

前瞻與挑戰

◎林坤燦 撰 / ◎吳三賢 題

國立南科國際實驗高級中學

校 址：74146 台南市新市區大順六路12巷6號

電 話：06-5052916 傳 真：06-5052917

發行人：林坤燦校長 總編輯：黃明慧主任

編輯小組：圖書館

稿件提供：校長、各處室

出刊日期：中國民國103年6月5日



幸福靜中求

寫在畢業生畢業前夕

◎林坤燦校長

才五月下旬，南台灣隨眼望去，鳳凰花到處都傳遞著一場即將到來的別離！也許此刻，許多同學已整理好情緒，準備好好為自己過

去三年的努力，歡呼慶賀一番，並迎向另一段人生旅程；也許有許多同學，此刻，仍然站在人生十字路口，對未來仍在觀望，尚未決定下個航行的方向。不管此時您的心情如何，時間的巨輪，仍然堅定的向前滾動，不可逆，亦不可擋；此刻，您必須努力向前，沒有選擇與退路！

面對新的挑戰，許多人難免躊躇害怕。當一個人願意敞開心胸，拋棄舊有的思維或華而不實的夢想，把普世顛撲不破的價值，如誠懇、簡樸、認真、負責、寬恕等美德，奉為圭臬，做為個人終身信守的座右銘時，成功圓滿自在其中。亦惟有一個人懂得誠實面對自己，並願意為有意義的事而受苦受難，願意為自己的行為承擔一切時，美好幸福的人生才有可能。

相信，大家都耳熟能詳，高成就者從付出中獲得成就與喜悅，他們甚至樂於接受工作完成期限的挑

戰，並從焦慮中保持充沛的活力；這些健康的高成就者認為犯錯是個人成長的動力，失敗對他們猶如短暫的挫折，他們能耐心等待機會；他們對於建設性的批評亦充滿感激，因為這些對於未來的改善相當有助益；易言之，高成就者具備熱情、創造力與彈性。相反地，完美主義者害怕逆境與失敗，挫折常會讓他們遇事拖延，他們假裝不在乎且很難接受失敗所造成的後果。

互古以來，許多人終日惶惶，生活卻總是在等待中錯失機會，成為一個失敗者。管理大師彼得·杜拉克曾說：「時間是世界上最短缺的資源，除非善加管理，否則一事無成」。管理專家柯維亦認為，青少年接受教育雖然很重要，把課業當作生活的重心是天經地義的事，但個人不能讓班級名次及學科分數完全控制自己的生活。畢竟，學校除了課業之外，比課業重要而昂貴的東西很多，如親情、健康、友誼

等，都需要花費時間與精神經營，如此，才能保持一個平衡、健康、愉快的人生。換言之，凡事不一定要樣樣爭第一，只要盡心盡力，隨緣歡喜，又有何不可呢？成功不是只靠學業的第一，成功是一種持續耐力的總和，要到最後才能辨別真正的勝負！

驪歌輕唱，畢業在即，離別依依時刻，或許此時，您還正躊躇而懊悔莫名；但是，您必須勇敢認清現實，好好審視您所擁有的長處，歡喜做您自己。

當您心懷感激，從「心」過活每一天，每一個當下，持正向角度，心轉境轉，幸福滋味自是源源不絕。幸福無需外求，從自我觀照中，您將展現一個快樂的自我，或許下一個人人稱羨慕的人生最佳女主角，可能就是您！

預祝 畢業同學

振翅高飛 鵬程萬里！

綠生態樂活趣

◎文/圖 張毓洪主任



葉上的蓮花指 白玉蘭

室外梯旁可以近距離欣賞玉蘭花

春至初夏，校園中綻放著各式的花朵，在忽晴忽雨的季節上，像水彩畫般妝點著校園，其中，白玉蘭是這個時令上最為芳香的樹種。白玉蘭是木蘭科植物，它雖不是台灣原生種，卻與台灣人民的生活息息相關。相信大家不會忘記，十字路口上等待紅燈的阿嬤，兜售著玉蘭花，20元可以讓我們買到整車的芬芳。

全校總共植有15株白玉蘭，其中最與人貼近的，是高中南棟校舍，沿著室外梯栽種的6株白玉蘭樹。五月至夏天時，走在室外梯上，能近距離的聞到玉蘭花香，俯身近看它綻放的姿態，像極了菩薩的蓮花指。午後一陣雷雨，水珠撒在葉片與花朵上，同學們行經室外梯時，不妨放慢腳步，享受這股雨水蒸發交疊著淡雅花香的味道，清新、寧靜、令人心曠神怡。

榮譽榜

部別	學生姓名	獎項	名次	指導老師
高中部	詹佳容、楊昕宜	2014高瞻競賽校際專題聯合競賽	第一名	陳郁惠老師、蔡銘哲組長
高中部	曾曉哲、沈如	2014高瞻競賽校際專題聯合競賽	第二名	陳郁惠老師
高中部	王儷儒	全國高中職公民社論徵文比賽	第一名	陳淑美老師
高中部	網球隊	103年全國中等學校運動會高男組	第六名	廖俊名老師
國中部	901	102學年度全國南區九年級組大隊接力賽	第三名	李嘉峯老師、謝喻華老師
國中部	黃琦雯	英語演說	第一名	胡伶雪老師
國中部	葉津甄	客家語演說	第一名	胡伶雪老師
國中部	陳鈺	客家語演說	優勝	蘇芳儀老師
國中部	林怡君	客家語演說	優勝	胡伶雪老師
國中部	李俐	國語演說	優勝	江宜襄老師
國中部	許奕岑	國語字音字形	優勝	陳怡芳老師
雙語部	陳家勳、吳宇潔、陳瓊淳、劉育成、廖子傑、林彥亨	2013WRO國際奧林匹克機器人大賽 台南市校際盃	國中組競賽優勝	王承揚老師
雙語部	陳姿仔	榮獲美國大學The College of Wooster, Ohio四年全額獎學金	四年全額獎學金	雙語部十二年級教學團隊
雙語部	鄭琳允、陳沛潔、黃昱翎、陳瓊恩、吳奕萱	2013全國室內五人制足球錦標賽	榮獲高中女子組第三名	Mr. Jeff Holmberg
雙語部	陳姿仔	102學年度西塞羅盃高中學生英語辯論賽	最佳辯士	Dr. Daniel Fruit
雙語部	賴恆偉	102學年度西塞羅盃高中學生英語辯論賽	優良辯士	Dr. Daniel Fruit
雙語部	劉植維	2013全美中學數學分級能力測驗拿下AMC 8	全球前2%(PR98)	Mr. Joshua Webb
雙語部	劉植維	2013全美中學數學分級能力測驗AMC 8	榮獲滿分	Mr. Joshua Webb
雙語部	張弘霖、黃昱翎、曹智鈞、劉瑋、曹智凱、翁念植、吳承軒、洪寬、劉育成、廖子傑	台南市102學年中等學校五人制足球錦標賽	高中男子組第三名	Mr. Jeff Holmberg
雙語部	林秉儀	美國大學學測SAT	滿分，全台首例	雙語部十一年級教學團隊
雙語部	何非、陳姿仔	亞洲辯論聯盟全台辯論錦標賽	第一名	Dr. Daniel Fruit
雙語部	廖子傑、邱文惟	亞洲辯論聯盟全台辯論錦標賽	第二名	Dr. Daniel Fruit
國小部	蔡舜文	台南市兒童文學創作專輯「小黑琵第4輯」	童詩 中年級組第二名	周佑玲老師
國小部	雷佳榮、黃晨紘、林芳宇	台南市兒童文學創作專輯「小黑琵第4輯」	童詩 中年級組佳作	張見芳老師
國小部	高鈺婷	台南市兒童文學創作專輯「小黑琵第4輯」	童詩 高年級組佳作	鄭百成老師
國小部	涂詠心	台南市兒童文學創作專輯「小黑琵第4輯」	校園故事 高年級組佳作	郭明珠老師
國小部	陳妍希	台南市兒童文學創作專輯「小黑琵第4輯」	封面徵圖 四至六年級組佳作	周佑玲老師
國小部	周庭宇	臺南市103年國小小田徑錦標賽	女童甲組 三項混和運動第三名	黃明賢老師、謝明君老師、魏志展老師
國小部	黃博馴	臺南市103年國小小田徑錦標賽	男童甲組 三項混和運動第三名	黃明賢老師、謝明君老師、魏志展老師
國小部	莊明翰、蔡永郁	台南市103年度「尋根記-創意家譜競賽」	優等	蘇靖雅主任
國小部	王名妍	台南市103年度「尋根記-創意家譜競賽」	佳作	蘇靖雅主任
國小部	陳瑜壕	臺南市103年府城盃青少年網球錦標賽	單打 冠軍	姚秉伸教練、黃明賢老師
國小部	王平	臺南市103年府城盃青少年網球錦標賽	C組 單打 亞軍	姚秉伸教練、黃明賢老師
國小部	賴宣睿	103年第十一屆總統盃全國溜冰錦標賽	中年級男子組 個人花式自由型 第一名	
國小部	羅芝嫻	103年第十一屆總統盃全國溜冰錦標賽	五年級女子組 前溜雙S型 第五名	
國小部	張祐	臺南市103年度市長盃語文競賽	國語演說 C組 第一名	張雅婷老師
國小部	陳妍希	臺南市103年度市長盃語文競賽	閩南語演說 C組 優勝	曾鈺微老師
國小部	楊佳瑄	臺南市103年度市長盃語文競賽	作文 C組 第三名	張見芳老師
國小部	合唱團	台南市102學年度公立國民小學學生兒歌童謠歌唱比賽	特優	盧怡伶老師

教務處

◎ 註冊組長 盧淵智

1 高瞻競賽校際專題聯合競賽
包辦金牌及銀牌

高瞻競賽校際專題聯合競賽為瑞祥高中、台東女中及南科實中三校聯合競賽。本次參賽作品為「活性氧影響開花」與「乾旱對植物開花之影響」，此二件作品分別榮獲金牌及銀牌獎。

參加隊伍人員	名次	指導老師
詹佳容、楊昕宜	金牌(第一名)	陳郁蕙老師 蔡銘哲組長
曾暉哲、沈如	銀牌(第二名)	陳郁蕙老師



2 「全國高中職公民社論徵文比賽」
榮獲佳績

大葉大學在103年舉辦第一屆全國高中職公民社論徵文比賽，內容分為「環保」、「性別」、「食品安全」及「法政」四大類別，由學生自行選定類別並自訂主題。為了鼓勵學生重視公民議題，公民科以此作為暑期作業鼓勵大家參與。

班級	姓名	名次	指導老師
高二3班	王儷儒	第一名	陳淑美 老師
高二4班	黃聰寶	佳作	陳淑美 老師
高二2班	鄭柏泰	佳作	陳淑美 老師
高二2班	張怡婷	佳作	陳淑美 老師
高二4班	陳泓鈞	佳作	陳淑美 老師
高二4班	謝宇庭	佳作	陳淑美 老師
高二4班	朱怡瑄	佳作	陳淑美 老師
高二2班	王彥翔	佳作	陳淑美 老師
高二2班	吳敏綺	佳作	陳淑美 老師

3 10學年度升大學金榜

繼亮眼的繁星入學榜單後，5月12日個人申請放榜，升大學榜單再添好幾筆新秀！截至出刊前，本校高中部錄取大學人數共42人，國立大學達32人，其中台清交成政有8人，醫學大學有4人，成績斐然。另外，雙語部亦有璀璨之光，張弘霖、陳姿仔兩位同學分別錄取University of British Columbia的Faculty of Dentistry及King's

College Londdon的Biochemistry，這些孩子為南科實中升大學榜單繽紛了許多色彩。

校長林坤燦表示今年截至目前的成績亮眼，感謝教師同仁的辛苦付出，同時也肯定學生在三年的學習過程中學會獨立思考並且正確選擇自己的人生方向。

【註】詳細榜單已公布於本校首頁

學務處

◎ 訓育組長 蔡銘哲

品德深耕教孝感恩 系列活動

溫馨的五月，是對母親最深摯的感謝，學務處辦理了教孝感恩系列活動，讓無法言語的話，化成不同的語言，訴說在歲月成長中最真實的感動。



馨情話故事

一張舊照片，喚起一段美好回憶，一張新照片，開啟一段嶄新故事，由同學挑選家中一張具有意義的照片，透過照片表達出自己與家人之間代表的意義或感人之處。

三行情詩訴恩情

母愛的付出是無私、無悔且無可取代的，而兒女對母愛的感念，更要及時。透過母親節三行情詩徵文比賽，讓同學以詩之名，一同來歌頌母愛，寫下自己心中「母愛的偉大」，以充滿感恩的心歡度母親節。

將愛傳遞出去

溫馨五月天來臨，為鼓勵同學表達對家人的感謝與愛意，學務處提供了祝福卡片給同學，以書寫或繪畫之方式表達對家人的愛與感謝。

無私的愛大放送

利用午休播放母親節親情歌曲，營造母親節感恩氛圍。



212 呂承恩

母親阿！
我不忍牽起的溫柔
是你斑駁的那雙手

113 林玟岑

無論地球公轉幾週
你們是經線和緯線
定義了我的存在

212 方獻儀

鬆開後 才驚覺
繫住重重牽絆的最深處 包裹著
一片熾熱的 放不下 捨不得

113 史仲傑

看這累出來的憔悴身影
卻仍對我們展露笑顏
這風景，最美。

102學年度中學部 班級模範生暨年級模範生當選人

► 高中部

年級	班級	姓名	備註
—	—	徐安安	當選年級模範生
—	—	許瀟文	
—	—	林玟岑	
—	—	鄭硯云	當選年級模範生
二	二	黃宜茜	
二	二	林昶宏	
二	二	吳東歷	當選年級模範生
二	二	黃怡禎	
三	三	周良虹	
三	三	吳姿蓓	
三	三	方彥涵	
三	三	陳琬清	

► 國中部

年級	班級	姓名	備註
七	1	廖翊鈞	當選年級模範生
七	2	賴品熹	
七	3	林鈺芬	當選年級模範生
七	4	吳昀葵	
七	5	吳懿昀	
七	6	郭紘瑜	
七	7	鄭名宇	當選年級模範生
八	1	官泓曦	當選年級模範生
八	2	朱珮嫻	當選年級模範生
八	3	陳毅文	當選年級模範生
八	4	徐裕盛	

年級	班級	姓名	備註
八	5	鄭又瑄	
八	6	朱珮瑩	當選年級模範生
八	7	王碩君	
九	1	張姿晨	
九	2	施語晴	
九	3	楊佳葵	
九	4	廖浚清	
九	5	李其靜	
九	6	蔡毓玲	
九	7	張謙慧	
九	8	陳亮君	



輔導室 © 高中輔導教師 陳怡娟

甄選入學個人申請 面試準備技巧大公開



根據大學甄選委員會公布資料，103學年度個人申請招生統一分發結果，此次共有8萬7883人報名，獲得分發者有4萬4436人，其中約半數有2萬2047人是備取獲分發；整體分發錄取率（獲分發人數/報名總人數）為50.56%，比去年45.12%，增加5.44百分點，錄取人數和分發錄取率都創新高。

由於個人申請分發錄取率逐年提高，有意藉此管道進入大學的同學，可提前為自己做好準備，包括累積高中學習歷程檔案，以及提前準備面試技巧。

輔導室每年2~3月份，都會為高三同學辦理「面試技巧專講」及「模擬面試」活動，讓同學在充份準備好的狀態下，信心滿滿地到大學面試，提高自己上榜的機會。

由於面試技巧及口語應答能力不是一朝一夕就可達到精熟流暢，平日的練習及事前的準備非常重要，輔導老師特地公開面試前準備的技巧，有意朝此升學管道逐夢的同學，可以提前開始備戰了！Fighting~

面試事前準備

◆ 自我介紹

適當調整自我介紹比例（成熟思考、面對挑戰、領導及合群）

◆ 試題準備

收集各類型及該系考古題，自己亦可模擬或參考網站

◆ 校系資訊

收集該校系資訊（特色），特別是研究所內容，前輩面試經驗談

◆ 在該校系可能落點

可參考去年落點分析，落點差，風險大

◆ 面試演練

選定準備方式與時間，重覆演練，修正回答內容，改善表情舉止

資料來源：

成功大學航太系何慶雄教授
至本校面試專講演講稿



▲ 先專心聆聽教授所講的面試技巧



▲ 志願同學上台面試演練示範



▲ 志願同學上台面試演練示範



▲ 志願同學上台面試演練示範

雙語部



This year's annual Nanke Invitational Forensics Tournament (NIFTY) event launched on March 7 where dozens of students showed up to compete in forensics events. NIFTY is an event where students can participate in public speaking events. NIFTY hosts several different events, including Multiple Reading, Original Oratory, Impromptu, and the main event, Debate. Students from different schools all over Taiwan, including IVY and Hsinchu International School attended the event.

Grade 11 Chih Kae Tsaur from IBST explained why he believes NIFTY is a popular event. "It's an activity that helped develop the speaking skills of students. It's something that students can't learn from a teacher inside a classroom." Many students that join NIFTY are required to practice themselves and improve themselves. Events such

as Radio Play encourage classmates to perform together. Faye Ho, who performed in Multiple Reading with her classmates, said, "We worked really hard to accomplish this. I'm really glad I was able to do it together with my classmates."

The final debate is one of the most anticipated events at NIFTY. This year, Vivian Cheng and Brian Wu from IBST debated against the debate team from Hsinchu International School on the topic of whether Taiwan should substantially change its policy toward military preparedness. "The teams both did really well," Dr. Fruit, IBST Debate coach commented. Vivian Cheng and Brian Wu won the final debate and retrieved the debate trophy. Dr. Fruit also said even if some debate teams didn't make it to the final debate, they still did well. "Ruby and Simon did exceptionally well as first speakers."

This year it was not just contestants

2014 NIFTY Forensics Event



By Andrew Lee

who showed up at NIFTY; several young students from IBST helped organizers host the event. Elementary school students helped in the judge's lounge moving papers and relaying information. "It was great seeing students from all ages get involved at NIFTY" said Ruby Tang, who helped

photograph the weekend. Aside from the younger students helping out, the middle and high school students of Tech Club helped set up the auditorium and made sure the microphones were working properly. It truly was an entire school effort to bring the event together and make it a success.

Individual event winners from NIFTY.

Event	School	Grade	Names
Duet Acting (Senior)	IBST	Grade 12	Sabrina Wu, Civia Chen
Duet Acting (Junior)	IBST	Grade 7	Kelly Chen, Iris Lu
Editorial Commentary (Senior)	IBST	Grade 9	Maggie Chen
Editorial Commentary (Junior)	IBST	Grade 7	Fiona Lin
Extemporary Speaking (Junior)	IBST	Grade 8	Azim Butt
Impromptu (Senior)	IBST	Grade 12	Civia Chen
Impromptu (Senior)	HIS	Grade 11	Nikki Chen
Impromptu (Junior)	IBST	Grade 8	Christopher Chen
Multiple Reading (Senior)	IBST	Grade 11	Andrew Lee, Angela Shen, Alvis Chiu, Chih Kae Tsaur, Daphne Chang, Faye Ho, Jeff Weng, Lawrence Lai
Multiple Reading (Junior)	IBST	Grade 8	Emily Wei, Emily Liao, Richard Yu, Brian Feng, Nina Eckolt, Joshua
Original Oratory (Senior)	HIS	Grade 11	Daphne Wood
Original Oratory (Junior)	IBST	Grade 8	Katharina Ganz
Solo Acting (Senior)	IVY	Grade 10	Chi-Hao Want
Solo Acting (Junior)	IBST	Grade 7	Iris Lu
Story Telling (Senior)	IVY	Grade 10	Barron Chiu
Story Telling (Junior)	IBST	Grade 8	Emily Wei

國小部

客語社，招生中

◎ 國小部課務組 王裕中

為培養學生對母語文化之興趣與愛好，目前除國語、閩語納入正式課程外，尚有原住民語課程提供該族群學生自由選修。

102學年度因緣際會在台南市教育局李志祥校長及新市國小謝明麟老師的熱心協助下，課務組普查本校客家族群學生並撰寫計畫，通過客委會的審查，成立客語生活學校。

在充足的經費挹注下，除開設客語課程學習母語，也安排了各項客家生活體驗

活動，讓小朋友進行插茶DIY、客家美食品嘗、天燈製作，及校外教學參訪台南市客家文化會館，十月份又馬不停蹄的前往嘉義參與南區客語歌唱比賽，讓學生寓教於樂，重點是能和父母，一同參與來自四面八方的客家鄉親盛會。

期間感謝四縣腔劉寶珠老師及海陸腔林群穎老師的細心指導學生，及舞蹈溫老師配合選定歌曲、融入客家精神，自編舞蹈讓孩子們開心地跳跳又唱唱，秀出自

我。當然還有美勞徐老師及社團沈老師的友情贊助，展覽學生客家風情繪畫作品於中廊。去年我們在客委會的訪視評鑑下，獲得甲等的肯定與勉勵，並提高我們的年度經費預算，就是希望我們除了照顧到客家子弟外，還能推廣客語文化於校內各項活動中。

溫委員感慨的說，全球有7000多種語言，每隔若干時間，就有一種語言消失，咱們客語傳承，亦面臨極大危機。客家諺云：「寧賣祖



四位指導老師



客家擂茶活動



歌唱練習比賽



客語融入自然教學

宗田，毋忘祖宗言」。希望本校客家群族的孩子們，都能站出來參與客語社，好好

學習自己的母語並感受客家文化之美。



206 李莉如 醃福菜

202 張愷紘 採茶姑娘

205 林宥妘 客家桐花季

202 王禎辰 包板粽

207 伍佑恩 客家板條



圖書館

活動
專區



4月份作家專區—張愛玲



5月份作家專區—黃春明



4月份藝文講座
火鳥的傳奇(楚戈)會後開心大合照



4月故事媽媽為兒童們說故事



兒童分館4月新書展



總圖4月份新書展



推動三魚網閱讀有功教師—高中部蕭幸茹老師
由主任頒發三魚網贈書鼓勵



主任與三魚網讀書心得獲獎同學合影



第四屆撰實文學獎得獎同學及
校長指導老師合照



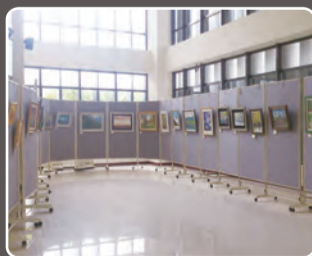
圖書館親子共讀研習
故事媽媽楊沛沛老師



4月份國小兒童優良圖書展
(彙豪書展)



民德國中美術班作品展



溫馨5月志工團油畫班書展



馨花朵朵開
母親節主題書展

生態文學徵文比賽 新詩第一名

醒晨 ◎ 高一3 王博弘

清晨 我一心前往
那充滿學術氣息的地方
自校門口一進來
題字的石塊一株松在它旁
如一般人 你擁有
自己的領域，擁有陽光、
水

以及空氣 如此壯麗—
我讚頌身處風暴、雷電之
中卻不摧折的你

清晨 春醉 朦朧地醒來
擺脫那安眠，今日已到來

浮動
你悄悄落下一針新碧、一
粒松子
被題字的石塊
接住
一如你的性情 石塊刻著
毋負今日



哪啊哪啊~神去村
哪啊哪啊~神去村 夜話

◎三浦紫苑著/王蘊潔譯 ◎新經典文化

●文/南科實中教師 吳燕珠 ●封面照片來源/博客來網路書店

每年這時候，也許因為天氣，也許因為習慣，總是容易心情焦躁，甚至找不到一本能將自己的心穩穩安住的書。

《哪啊哪啊~神去村》(後略為神去村)及《哪啊哪啊~神去村 夜話》(後略為神去村夜話)這兩本書，猶如夏日微風，徐徐撫慰了躁動的心，脖子上濕黏的汗水漸漸乾去，抬頭只見窗外清朗的一片藍天。初見《神去村》一書是2011年，十八歲的平野勇氣讓這本書充滿幽默輕快的節奏，關於山林，關於生命，關於神祕，毫不費力地將人深深吸引。第二部《神去村夜話》，關於傳說，關於平野勇氣青澀的愛情，有了更多的著墨。不變的是：討人喜愛的神去村質樸村民們及天真帶點傻氣的男主角勇氣。對於任何事都「哪啊哪啊」的神去村，你一定要去認識認識喔！



圖書館快訊

facebook 南科閱未眠.悅閱越美麗。



◎ 炎炎暑假即將到來，想不想來趟心靈沉靜之旅呢?本館於8/4~8/8舉辦聯合報文學寫作營，歡迎大家與文字共舞，在蟬聲微風中為心靈補充新的能量。