

前瞻與挑戰

◎林坤燦 撰 / ◎吳三賢 題

國立南科國際實驗高級中學

校 址：74146 台南市新市區大順六路12巷6號

電 話：06-5052916 傳 真：06-5052917

發 行人：林坤燦校長 總編輯：黃明慧主任

編輯小組：圖書館

稿件提供：校長、各處室

出刊日期：中國民國103年12月5日



「後手學」及其它

「手把青秧插滿田，低頭便見水中天；心地清靜方為道，退步原來是向前。」

～唐·布袋和尚

◎ 國立南科實中 校長 林坤燦

我很喜歡布袋和尚的這首詩，甚至請書法家書寫，將它裱掛在辦公的地方，用以提醒自己，不要辜負了自己的職責，要學習農夫彎腰後退插秧一樣，要盡一切力量拼命向前，讓南科學子個個成才，打響實中這塊招牌。

很巧心地，記得一次偶然的機會，在桃園機場圖書區等待登機的空檔，信手瀏覽到前台北縣縣長周錫璋口述的一本書，書名叫做【後退，原

來是向前：周錫璋的人生後手學】，其中一個章節談到「後手學」，令我印象相當深刻。個人向來對政治人物的爾虞我詐不感興趣，而周錫璋縣長宣布退選時的「後手」人生哲學，卻令我不得不對某些政治人物的風骨刮目相看，而有一番不同的評價。人生主要的價值，不在於你在哪個位子有多久，重要的是，你在那個位子是否發揮了功用及影響，樹立了典範。社會如是，學校校園亦應是如此。

實中校園廣闊，要維持一個美麗乾淨的校園，確實是一件相當吃力的工作。當每日清早巡視校園當下，總是會看見一些瓶瓶罐罐或紙屑，或是幾間髒亂的洗手間，或是一些遭破壞的公物，內心總是不好過，不禁要問，為什麼這些總是日復一日的出現，原本美麗的校園就此有了缺陷，是哪些不聽話的孩子，在學校三番兩次的道德勸說之後，還是同樣做出缺乏公德心的行為呢？雖然這是少數，但仍顯示我們的品格教育還沒有完全成功，善盡職責的「後手學」理念，在校園還是有很大的努力空間。

「後手學」的主要精神，是提醒個人在使用任何公物後，將它恢復原本的面貌，讓後來者能心情愉悅地感覺到如第一次使用一樣，這是國民價值觀及道德習慣的教養問題。遺憾的是，當前社會價值觀混淆，不少人處心積慮只顧自己私利，其他公德或社會責任，根本被棄之如敝屣。從每日的新聞報導，我們也看到了許多社會上的

脫序行為，如製造噪音、排放黑煙、廢氣或汗水、黑心商品、破壞公物、亂丟菸蒂紙屑、酒駕肇事、貪瀆失職的公務人員、蠻橫的民意代表、無理取鬧的群眾等，這些層出不窮的亂象，佔滿了整個社會新聞版面，難怪許多人不禁要懷疑，我們的社會究竟怎麼了？我們整個社會從上到下，均應好好思考，為什麼鄰國日本就可以，我們為什麼就做不到？落實學校的「後手學」教育此其時也。

然依據80/20法則，個人深信，絕大多數在這塊土地上生活的人，都是善良的公民。大多數的人還是守著人之所以為人的根本價值與信念，在各行各業中，善盡個人的職守，默默的在行善與付出。誠如狄更斯在【雙城記】中的名言：「這是最好的時代，也是最壞的時代；是智慧的年代，也是愚昧的年代；是信仰的世紀，也是懷疑的世紀；是光明的季節，也是黑暗的季節；是希望的春天，也是絕望的冬天；我們擁有一切，卻也一無所有。」我們活著，在追求人生大夢的同時，相信，我們同時也在失去些什麼。我很期待，在這過程當中，每個人都能珍惜自己周遭的人、事、物，不要圖個人一時的便利或私慾，做出沒有公德、損人不利己的事，而傷害了整個團體或社會。未來，期盼實中的每個份子，人人能懂得「己所不欲，勿施於人」的道理，展現體貼，善解人意的性情，將「後手學」發揮的淋漓盡致，成為一個真正成功且受歡迎的人。

蛻變實中九九登峰 九周年校慶

綠生態樂活趣



烏桕

◎文/攝影：張毓洪主任

帶著蒼老的名字 舞出跳動的姿態

烏桕是臺灣平地常見的喬木，有著讓人覺得蒼老的名字，卻也有著最多變的體態。黑褐色縱裂紋的樹幹，給人強韌堅毅的形象，像是歲月烙印的皺紋。帶著一抹勾的葉，入秋時會由綠轉黃，再轉紅到掉落，真正入冬時，烏桕樹上只剩下沒有葉片的枯枝，一筆筆畫出秋的荒涼，也吟唱著秋的诗意。

白頭翁喜歡穿梭在烏桕枝頭，尋覓最愛的果實，當春天來臨時，烏桕的樹梢會再度長出嫩葉，綠油油的一片，像是在樹枝與藍天間，掛上一整片的染布，搖曳婆娑，非常美麗。但真正最精彩的，莫過於春雨後的初夏，盛開的穗狀花序，含蓄而優雅，象徵著烏桕生命中最舞動燦爛的樂章。試問有誰可以在一年的時序中展現這麼多的姿態？

後記：2014年入秋的热，打亂了植物在節氣中的輪迴，佇立在校門口旁的一大片烏桕森林，依然泛著盛夏的綠，讓人錯覺身在五月。

榮譽榜

Best



102學年度績優教職員

教育行政績優主任	學務處	資訓處主任	
教育行政績優組長	圖書館	蔡聖修組長	
教學卓越創新			
高中部	陳智基教師	雙語部	Daniel Fruit教師
國中組	李嘉豪教師	國小部	廖安倫教師
國中組	許淑芬老師	國小部	簡怡玲教師
班級經營優良			
高中部	林群輝教師	國小部	曾雅淑教師
國中組	陳安寬教師	國小部	吳佳珍教師
國中組	江宜慶教師	國小部	謝典秀教師
雙語部	Leslie Meuret教師		
績優公務人員			
總務處	莊淑茵幹事	主計室	孫紹旭助理員
103年數理科學科能力競賽			
高中部	蔡孟倫	數學科第六名	劉雅茵老師
高中部	邱 雙	地理科佳作	劉的嫻老師
高中部	羅宇志	物理科佳作	蔡汝鴻主任
高中部	葉星毅	資訊科第六名	蔡聖修老師
高中部	劉 順	化學科佳作	胡雅慧老師
高中部	呂孟倫	生物科佳作	陳阿蓮老師
台南市103學年度學生美術比賽			
高中組	歐恩琦	水墨畫類第三名	陳明君老師
國中組	楊勇達	西畫類第三名	陳文炳老師
國中組	徐裕盛	漫畫類第三名	楊修富老師
高年級組	張晉廷	平面設計類第三名	周孝謙老師
高年級組	張晉廷	漫畫類第一名	周孝謙老師
高年級組	高鈺婷	繪畫類第一名	鄭百成老師
高年級組	林序堯	繪畫類第二名	許煥慶老師
高年級組	李承元	繪畫類第三名	鄭百成老師
中年級組	高鈺婷	繪畫類第一名	吳佳珍老師
中年級組	林子昕	繪畫類第二名	黃麗瑛老師
低年級組	陳啟立	繪畫類第一名	周丙添老師
第二屆全國基因廣角鏡徵文比賽			
自由創作類	許樂文	金質獎	黎明的曙光
生活發想類	鄭柏豪	銀質獎	來自基因的訊息

教務處

學科能力競賽成績大躍進

◎文/教務主任蔡汶鴻

得獎名單

科別	學生	獎項	指導老師
數學科	蔡孟倫	第六名	劉雅茵
資訊科	葉皇毅	第六名	蘇聖雄
物理科	羅宇志	佳作	蔡汶鴻
化學科	劉頤	佳作	胡雅蕙
生物科	呂孟瀚	佳作	陳郁蕙
地球科學	邱雙	佳作	劉昀嫻

本校高中部學生參加「高級中學數學及資訊學科能力競賽台灣省第六區複賽」榮獲佳績，共計有二位學生高三4班蔡孟倫、高三2班葉皇毅分別進入數學科及資訊科前六名，四位學生在生物科、物理科、化學科、地球科學拿下佳作。今年學科能力競賽於103年11月13日至14日假台南一中、台南女中舉行，競賽方式分為筆記、口試、實驗操作，挑戰學生知識統合、邏輯思考及解決問題能力，每年吸引南區各高級中學菁英好手齊聚一堂競技。

為迎接學科能力競賽挑戰，設備組於每學年度期末統合各學科意見，委請學科教師命題組卷進行各校校內初賽，挑選出校內菁英好手培訓。各學科老師利用暑假期間、課餘、下班時間緊鑼密鼓授課，與選手面談、設計實驗，循序漸進提昇校代表選手學科能力。

今年代表學校出賽的選手個個都充

滿鬥志，除了準備即將到來的大學學測，還積極研究各科老師自編的選訓教材，緊追著老師請教題材，校園內隨處可見師生研討的景象。數學科劉雅茵老師表示：「學生參賽的態度很重要，選手培訓的過程是很辛苦的，如果沒有很好的心理素質及挫折忍耐力，通常都撐不下去，學生在解決各種難題的過程中會逐漸統整所學過的知識，也會提昇解決問題的創意，對於接受培訓課程的學生，我們的目標不只在學科能力競賽，對於升學考試及未來學術性的發展都有很大的助益。」

南科實中是一所一直在進步中的學校，今年的學科競賽總成績已是南區各校中的翹楚，也是學校歷年來成績最好的一次，學長姊的優良表現，在在激勵著學弟妹前進的動力，我們期待下一屆的同學能夠勇於接受挑戰，為學校榮譽、個人榮譽再創輝煌。



參加學科能力競賽的同學們神采奕奕志在必得



蔡孟倫同學(左二)榮獲數學科第六名



葉皇毅同學(中)榮獲資訊科第六名



羅宇志同學(中)榮獲物理科佳作



呂孟瀚同學(左二)榮獲生物科佳作

學務處

學務報報

◎文/學務主任黃詞鳳

歲末年終，又到了感恩歡度校慶的好時節。為了鼓勵學生運動、促進健康，學務處除了敲鑼打鼓地進行運動會預賽及各項準備外，更推動SH150方案（Sport & Health 150，每週在校運動150分鐘），因此在校園兩座操場上，總能見到老師指導著學生們積極投入練習，他們臉上帶著陽光般的微笑，揮灑著青春的汗水，挑戰極限、追求榮譽。

今年校慶第九週年，主題為「蛻變寶中，九九登峰」，是校長勉勵全體師生要在穩定成長中求精進、蛻變成一隻美麗的蝴蝶，登上另一高峰。校慶活動系列從11/20圖書館的「全國教科書聯展」陸續開始，12/5辦理「運動會」，12/6為全校「創意進場及開幕式」，當日10:00另有高三學生將埋下南科三年回憶的「時空膠囊」活動，而10:30歡樂的「慈雲園遊會」即開始，當你漫步於校園，耳邊傳來悅耳樂音時，請不用感到驚訝，那是學生會主持的精彩「社團演出」喔！

校慶活動期間，教務處辦理靜態教學成果展，而學生在其他各項比賽表現中也都表現優異，將代表台南市參加全國比賽。美術比賽方面，高中組水墨畫、國中組西畫類及漫畫類分別榮獲臺南市的第二名及第三名。音樂比賽方面，高中部管樂團方成軍不到一年氣勢非凡，勇奪台南市特優第一名，國中部管樂團也獲得特優；國中部合唱團初試啼聲，則不同凡響，獲得鄉土歌謠組第一名。



參加103學年台南市美術比賽成績優異同學



國中銅管五重奏



高中管樂團



國中管樂團



輔導室

發現、學習、創新----生涯探索

◎文/專任輔導教師李春秀

去發現，找到興趣；去學習，永不放棄；去創新，看見大未來。12年國教育正式啟航，開啟了新時代，也帶來了新觀念，讓孩子發現自己的長處，做自己有興趣的事，未來可以發揮到極致，就是成功者。為了讓孩子增廣自己的見聞、想像未來的人生，進而自信地選擇高中、高職或五專。本校輔導室邀請社會賢達蒞校分享職場經驗、及陪伴孩子走出校園參訪體驗。

社會賢達蒞校分享職場經驗，介紹各行各業所應具備的能力及態度，已邀請善化區西拉

雅診所皮膚科黃玉茹醫師、台積電人力資源處邱瑞興副理、麻豆區台灣網達人李宗銘先生、麻豆區里長及水電行老闆榮志強先生、東吳大學音樂系教授葉芳妃老師、南科實中營養師張簡俊杰先生、台南市下營國小黃莉雯校長、開南大學專任教授王銘亨老師等。12月份邀請南科實中心心理師劉素芬老師、南科實中林承諭教官、南科實中主計室吳淑貞主任及晉安復健科診所職能治療師何俞嫻老師等，社會賢達蒞校詳細地介紹工作內容及及學經歷，給予孩子正向的楷模學習分享，

實乃南科實中學生之福，未來會陸續再邀請各領域的職業達人。

輔導室也規劃了多場校外生涯探索活動，103年3月參訪樹人醫專、4月參訪玉井工商、5月參訪台南應用科技大學、10月份時參訪遠東科技大學、104年1月參訪嘉南藥理科技大學。陪伴孩子走出校園參訪體驗，每每看到孩子們學習時的笑容，就是我們最大的成就感。

播下希望種子，在孩子心中慢慢發芽，期待它們成長茁壯，我們知道改變即將發生……。



西拉雅診所黃玉茹醫師



遠東科大：多媒體互動遊戲



中正預校教官宣導



遠東科大：化妝品管理系



台南應用科大：設計系

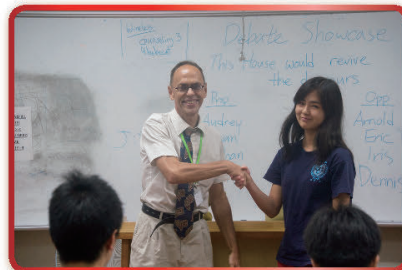
雙語部

The 2014 Summer Debate Camp

◎By Taylor Chou



辯論營隊學員進行模擬賽程



辯論營隊學員與指導老師



While most students spend their summers playing and relaxing while on vacation, this summer, several spent part of it at school! From July 14th to 18th there was a summer debate camp hosted on campus. The school hosted not just IBST students, but students from the International Bilingual School at Hsinchu-Science-Park (IBSH) and Gangmin as well.

At the camp, students learned how to debate and take notes, improved their English, and also got the chance to meet new people and see old friends. As the debate coach, Dr. Fruit explained, "It teaches you how to research, how to read, how to speak, and how to work with others." Students also got the chance to learn different forms of debate, such as Asian parliamentary, 3 on 3, policy, and World Scholars Cup.

The debate camp, now in its 5th year, set a new record with 54 participants. "We broke the [record for] number of students joined that we ever had," said Mrs. Belle, one of the teachers present at the camp. "I got to meet lots of new people," said Bill, one 9th grade IBST student.

Throughout the camp, students were able to work on their debate skills, as well as individual weaknesses. "I think it is very hard to debate. It's hard to debate because I don't know how to debate, and it's hard to find a good argument, and also during debate, I am easy to be nervous," said Morris, an 8th grade IBST student attending his first debate camp.

In debate, a debaters experience and knowledge on the topic are crucial. "In general, I'm ok to debate, but when the topic is about something that I don't really know, I can't come up with arguments really fast," said Bill, who was attending his third debate camp. At the camp, students received guidance on how to form strong arguments.

Most of the day camp was focussed solely on learning. The first 3 days were spent on developing and practicing skills, while the final day was for competition. Judges had to figure out who was the best debater while students voted for the best judge and best helper. The best judge went to Jonathan from IBSH, while 11th grade Julia from

IBST captured the best helper award.

It was not all just debate though! People also got to have special activities and play sports at night. "It was very fun, especially soccer," said Bill. Participants also went on a field trip to Tainan on the second to last day. The students went to the Confucian Temple, the Garden Night Market, as well as some other places in Tainan.

Sadly, it appears that this summer debate camp will be the last for IBST. With debate coach and camp organizer Dr. Fruit planning on leaving the school at the end of the year, it is unlikely that the camp will continue in his absence.

When asked about the possibility of the camp not happening again, Dr. Fruit explained, "it is sad because it's the last summer debate camp, but this summer debate camp was fun because we got to debate many different interesting motions and [the kids] got to interact with people from other schools." While the future of the camp is unsure at best, the benefit it has had for the students, and the memories they have made along way, could not be more clear.



國小部

合唱...在孩子心中種下一顆音樂種子

◎文/盧怡伶老師

民國92年，南科國小第一屆合唱團.....由呂昌道校長提倡成立第一屆南科國小合唱團，盧怡伶老師擔任指揮，集合愛音樂的小朋友一起唱歌。回想當時，第一次參加台南市區賽，因學校才剛成立，我們沒有合唱台，高年級班級數一個年段只有兩班，又必須參加大型學校參賽隊伍，雖然當年組成合唱團困難重重，可是學生們都唱得很開心。

民國93年，我們參加第一次台南縣音樂比賽，獲得第二名優等，我們用歌聲讓台南縣其他學校認識「南科國小」，也開啟了每一年參加音樂比賽的艱鉅任務，並年年獲得佳績。

102年，合唱團家長後援會成立.....

102年第二次進軍全國賽的合唱團，陣容之龐大，所需經費及支援已非學校所能全面負荷，於是第一屆合唱團家長後援會正式成立，在蔡美芬會長及合唱團家長們鼎力相助下，103年3月合唱團遠赴台東參加全國音樂比賽，果真獲得全國音樂比賽同聲合唱優等佳績。

獲得103年台南市音樂比賽同聲合唱及師生鄉土歌謠兩項特優，進軍全國.....

今年11月，國小部合唱團榮獲「台南市音樂比

賽同聲合唱」及「師生鄉土歌謠比賽」兩項特優，並代表台南市參加104年3月在苗栗以及屏東的全國音樂比賽。這次的台南市音樂比賽初賽非常競爭，總共37隊，其中還包含每年皆特優的兩所學校常勝軍，參賽前，孩子知道能代表參加全國賽名額只有兩名，我們必須很努力；期間，團裡有團員因課業壓力或選擇其他社團而退出合唱團，團裡的士氣曾一度低迷；指導老師不停鼓勵團員，比賽重要的是過程，是合作，是對音樂的負責，希望孩子要了解機會是留給準備好的人並學會永遠不放棄的態度；現在回想，如果當初沒有堅持去挑戰，現在就無法享受成功的喜悅，也無法激發出孩子的潛力。(特別感謝這次比賽隨行的合唱團義工媽媽，及事後支持我們的家長和師長)

我們的努力，受到外界肯定.....

因為我們的努力，讓我們被外界看到了，今年12月30將受邀於美國晶晶合唱團一起在樹谷音樂廳聯演。合唱團的孩子們會繼續在舞台上發光發熱，明年3月全國音樂比賽我們也會全力以赴，為校爭光，也為自己留下一筆人生光榮紀錄，合唱在孩子心中種下的一顆音樂種子，將逐漸發芽。



103年音樂比賽入場前合照



103年台南市音樂比賽同聲合唱特優進軍全國

合唱團近年大事記

- 102年台南市音樂比賽，榮獲國小同聲合唱優等第二名代表台南市參加全國音樂比賽。
- 102年台南市音樂比賽，榮獲國小鄉土歌謠優等第三名。
- 103年3月全國音樂比賽，榮獲國小同聲合唱優等。
- 103年5月玉山銀行合唱團邀請南科實小合唱團於成功大學成杏廳聯合演出母親節音樂會。
- 103年5月台南市兒童歌謠比賽，榮獲國小特優。
- 103年11月台南市音樂比賽同聲合唱，榮獲國小特優，代表台南市參加全國音樂比賽。
- 103年11月台南市音樂比賽師生鄉土歌謠比賽，榮獲國小特優，代表台南市參加全國音樂比賽。

圖書館

悅閱越美麗

◎圖/文 圖書館主任黃明慧



行前書車開進校園

漫閱室志工爸爸協助借還書



小朋友認真挑選書耐心排隊



小朋友熱情地將三本書踴躍借出



漫閱室排隊等候中



井然有序的排隊借書人潮

2014年是個豐富的閱讀年。國資總館全年共採購2578本新書，兒童分館分佔1203本，DVD影集共42片。本館以每月進書的方式跟上新書出版的快速腳步，將最新的概念與訊息及時滿足讀者們閱讀的渴望。為了積極推廣新書的利用率，每月辦理新書展示供讀者當鮮預約，新書上架後也不急下架，先放置於新書專區供讀者優先利用。

考量國中部與國資總館距離不近，學生短暫的下課時間不易利用的困境。圖書館貼心提供每週一日行動書車到部服務，多年來一直停靠在A棟川廊。今年國中部閱讀教室隆重開放，一間經過燕珠老師辛勤帶領悅讀讀者志工們打造出的美輪美奐閱讀天堂，這辛苦多年漂流的行動書車終於有了安穩落腳的地方。也感謝總務處協助爭取校園美感再造計畫，未來的國中部將連結閱讀教室及前置兩座綠意戶外休憩區打造出不可同日而語的閱讀新天地！敬請全校師生拭目以待。

根據兒童分館讀者統計資料顯示高年級的兒童利用率偏低，應與位於高樓層上下樓不易有關。再加上著眼於國中部實施績效優良，於本學年開始也推出兒童行動書車，服務高樓層班級。感謝國小部靖雅主任協助覓得五年二班空閒空間建置國小部閱讀專區，每週一日行動書車利用中午飯後20分鐘開放借還書服務學生。因行動書車大受歡迎，由三張桌擴增為六張桌，攻佔整個共同學習區，吸引大批愛閱人潮。感謝兒童志工組長玉雲率領含英、美君、佳玲、瓊慈、育玲、惠敏、貞寬、姬儒等志工媽媽廢寢忘食的協助推廣，這些愛閱孩子們臉上滿足的笑容是支持她們無私付出的最大鼓勵。也感謝五年二班王嵐老師，親自帶著孩子們來福惜惜地幫著志工媽媽們，辛苦地在行動書車來到前已排好桌椅。正是這分親生推動閱讀的心意築起這座可愛的閱讀城堡。圖書館「揪感心」之餘，祝福所有愛閱的讀者們——悅閱越美麗！

習兒說書趣

理想國四部曲

●文/南科實中教師吳燕珠 ●封面照片來源/博客來網路書店

與這套書的緣份很偶然，好友推薦後，從書架上抽出《森林送信人》，這美麗的邂逅便展開了。這套書共四本：《記憶傳承人》、《歷史刺繡人》、《森林送信人》及《我兒佳比》。作者 露意絲·勞瑞經歷二十年的時間陸續完成。

圖書館內書籍浩瀚，但真正適合青少年的書卻有限。這套以奇幻為背景的小說，對於親情、人性的闡述，看似淡然卻能感動人心。許多評論均提及這是一套反烏托邦的小說，我想在閱讀時，你可以先拋開所有的外界評論，單純享受閱讀的樂趣。

而一切的思考，那是閱讀後的事，如果你因為這篇推薦而閱讀這一書，讀完後有話很想說說，歡迎你來圖書館找我。只要你的想法是真誠的，就送你一份小禮物。噓~~別大聲嚷嚷，禮物名額有限呢！



圖書館快訊

facebook 南科閱未眠·悅閱越美麗。

- ◎ 1. 圖書館於11/20~12/6舉辦全國教科書聯展，12/6當天上午10:30舉辦茶會並有驚喜包大放送，限量一百份，請大家把握機會。
- ◎ 2. 圖書館邀請「訪古台南·府城手繪書」一書作者陳貴芳、李楚玲，於12/22下午2:30在遠見國際會議廳暢談創作的歷程，歡迎師生踴躍參加。
- ◎ 3. 南科實中志工團於12/16~12/26在圖書館展示聯舉行油畫展，邀請大家踴躍觀賞。
- ◎ 4. 本館辦理國中部「給書一個美美的家」書櫃美化比賽，即日起至12/22評分，請各班積極參與，讓閱讀無所不在。
- ◎ 5. 圖書館自12月12日起，每週五下午14:00~於16:00於國中部閱讀教室(803教室旁)辦理悅閱越美麗讀書會，歡迎同仁報名，與圖書館來場下午茶約會。
- ◎ 6. 圖書館預計於聖誕1月29日辦理手工精緻書製作工作坊，將邀請知名圖書修護師吳哲敏老師蒞臨本校指導，參加學員可親手完成個人專屬手工書帶回家。招收對象為本校中、高年級學生及教職員工，30人為上限。相關報名資訊歡迎洽詢圖書館，愛書惜書的同仁們別錯過！