

前瞻與挑戰

◎林坤燦 撰 / ◎吳三賢 題

國立南科國際實驗高級中學

校 址：74146 台南市新市區大順六路12巷6號
電 話：06-5052916 傳 真：06-5052917
發 行人：林坤燦校長 總編輯：黃久紋主任
編輯小組：圖書館
稿件提供：校長、各處室
出刊日期：中華民國106年6月5日



國立南科實中 校長 林坤燦

畢業臨別贈言

成功的人找機會，失敗的人找藉口
成功的人定義人生，失敗的人解釋人生

過去電視上常看到一則逗趣廣告：「你累了嗎？」，內容涉及過度勞累工作，而造成張冠李戴，不知所云的情況。雖然劇情是有些誇大，但某種程度上，也反映了現代人工作忙碌疲憊的現實。所以，有些人就會反省，這就是我們所要的人生？有時候，即使生活上遭遇困難挫折，但因長輩適時智慧的啟發，讓人在最低潮的當下，亦可獲得醍醐灌頂般的再生力量，並從挫折當中，學會耐心、沉潛、謙卑、韜光養晦，等待下一次黎明及東山再起的機會。

困擾的是，許多年輕人並無法明確他自己所選擇的人生道路。他無法傾聽其內心羅盤真正的聲音，勇敢做他自己，定位人生方向。這些青少年，總是惶惶終日，不知將來要往何處去，未來能做甚麼，只是蹉跎時光，一日日任青春年華流逝。即使，學校師長再怎麼苦口婆心，但言者諄諄，聽者藐藐，仍然無法挽回逐漸失去正常軌道的年輕的心。

在希臘神話故事裡，被國王囚禁在克里特島的工匠父子，突發奇想，想到可以用蠟製作羽翼飛離該島；但依卡洛斯(Icarus)沒能聽進父親臨行時的殷殷叮嚀：「不要飛得太低，因為羽毛會浸到海水弄溼；也不要飛得太遠太高，因為太陽的熱度會融化羽毛的封蠟。」年輕人因初次飛行，滿心歡喜之餘，竟得意忘形地將父親的忠告拋到九霄雲外，越飛越高；最後，太陽的熱度正好融化了羽翼上的封蠟，羽翼散開了，依卡洛斯也從高空直直墜入海裡，一條年輕寶貴的生命就此被大海吞噬。

由此可知，世界上成功的道理人人都懂，也聽了許多，但知易行難；我們也看到，在如此競爭的世界，到處都已排滿了等待成功機會的隊伍。天下沒有不勞而獲的事，愛迪生也曾說過：「天才是百分之一的靈感，百分之九十九的努力。」黎明前的最後一刻總是最為黑暗難捱，多少人就是差這最後的耐心等待，而平白放棄成功的機會，成為一個失敗者。一個人如何從智者的忠言，轉化成個人的智慧，並定

位自己，找到屬於自己所想要的人生方向，這完全要看個人是否虛心受教與反省精進！

如同美國詩人朗費羅(Henry W. Longfellow)在「人生禮讚」(A Psalm of life)所說的：「我們生命的目標，不在於享樂，也不在於憂傷，而是行動，不斷向前超越昨日。」在人生的戰場，要活的真確，要活的實在，不要做任人驅趕的牛羊，當遇到瓶頸挫敗時，不要輕言放棄，要咬緊牙根、更要善於等待，勇敢定位自己，走出屬於自己的一片天，才不枉費此生！

年輕人無論讀書、做人、做事，都要老老實實，實實在在，不怕困難；一時無法解決的，就稍微緩一緩，因為總是會有雨過天青的時候啊！當下遇到挫折時，也不必心灰意冷，只要轉個彎，學習九轉迴旋的大江大河，不輕易向命運低頭，念茲在茲，發揮韌性與執著，即使已經走到山重水複疑無路，必然可以柳暗花明又一村。

最後，再借用梭羅的名言，人活著，生活要簡單，但思想要高超。成功的人總是積極把握每次機會，消極的人總是三心兩意錯失機會。世上任何成功，都非一蹴可成，都要長期投入很多時間、耐心、專注、辛苦及努力在上面，才有可能達成。每個人都渴望功名成就，成功也絕非偶然垂手可得，它需要苦心經營，全力以赴；也只有用心努力揮汗耕耘的人，才真正懂得豐收的意義與喜悅！

總務處

2017年南科實中校園春季開花喬木大搜索

圖/文 總務主任邱相銘

南科實中是一所生態多樣性豐富的校園，不同的季節有不同的開花植物，美不勝收，期待同學們更深刻認識不同季節裡南科實中的面貌。

『校園喬木有獎徵答』活動共10題，高國中部學生答對8題(含)以上者，依據上網回答時間先後順序，各取前3名，贈送小獎品一份。請上網回答下列圖片中的植物名稱與拍攝地點：

<https://goo.gl/forms/EvZS6CrdEcMCXB2j2>



榮譽榜

部別	學生姓名	獎項	名次	指導老師	部別	學生姓名	獎項	名次	指導老師	
高中部	王品閔	第1060331梯次全國高級中等學校小論文寫作比賽史地類	特優	陳加奇老師 蘇聖雄老師	國中部	黃榆翔	泰國PPT-LTAT Junior Championships14歲男子組單打	冠軍	廖俊名老師	
	陳羿妃				國中部	湯城	泰國PPT-LTAT Junior Championships14歲男子組單打	季軍		
高中部	胡佳湘	網球隊	106年中運高男團體組	第四名	廖俊名老師	國中部	楊佳瑄	106年度市長盃語文競賽	第一名	王惠珍老師
高中部	陳奕安	106年中運高女單打	第四名	廖俊名老師	國中部	八年七班	106年度全國普及化大隊接力全國賽	第九名		
高中部	毛青宜	全國高級中等學校古文背誦比賽南區預賽	特優	黃小蕓老師	國小部	合唱團	105學年度全國學生音樂比賽師生鄉土歌謠客家語系	優等	盧怡伶老師	
國中部	網球隊	106年中運國男團體組	第五名	廖俊名老師	國小部	林俊宏	臺南市106年春季田徑賽國小小童五年級組跳遠	第一名	曾毓植老師	
國中部	黃榆翔、湯城	107年中運國男雙打	金牌		雙語部	趙思源	NSDA美國國家辯論協會，LD debate (林肯道格拉斯式辯論賽)	冠軍	Daniel Fruit 老師	

學務處

市長盃語文競賽國中組得獎心得



圖/國中組莊雅雅組長
文/905 楊佳瑄



楊佳瑄同學校內領獎

說明：本校國中組九年級楊佳瑄同學參加台南市106年度市長盃語文競賽表現優異，榮獲國中組作文全市第一名。

思考+練習——成功就不遠處

我開始接觸作文是在國小四年級。

我先從擬訂大綱學起，剛開始常坐在桌前，腦中一片空白，不知從哪裡下筆，老師還曾叫我們看小說的時候，把每一章節的重點概要寫下來，練久了之後，一看到題目便能很快的布局，思緒漸漸地變得靈活。

老師一開始就教我要準備一本專屬筆記本，在閱讀的過程中如果看到好的詞句就可以抄錄下來，以後寫作文的時候可以把句子改寫，加入別的元素化為己用，這些資料只要利用零碎的時間常常翻閱就很容易記住，而且積少成多，當我能賞析好的句子的優點在哪裡的時候，我也能在寫作文的當下自然的運用。

還記得國小要參加全國賽前，一週寫三篇作文是必備的，那時候覺得很辛苦，也會邊寫邊抱怨，但之後發現幸好有那段時間的練習。我覺得寫作文就是愈寫愈會作文，不管知道多少技巧理論，沒有實際書寫終究是空口說白話，透過書寫才知道自己的優缺在哪裡，但如果沒有太多思考就用粗淺的文字去敘述，久而久之寫出來的東西也會缺乏美感。

現在因為課業比較繁重，所以不常寫了，但還是保持抄寫佳句和閱讀不同類型的課外書的習慣，不管是小說還是散文、詩集都有值得學習的地方，有時因為時間不夠充足到能完整的寫一整篇，所以我會看一些題目，思考要怎麼寫，在腦中構思，訓練敏銳度和反應。

想要做好什麼事絕非一蹴可及，寫作也不例外，從還不太有興趣到喜愛，從寫不好到能得獎，從跌倒了重新站起來，過程中會面臨很多不同的挑戰，但還是要堅持下去，反覆的練習，相信成功就不遠處。

努力，所以成就不凡。

國中部

南風再起鳳展翅，科舉及第鳳高飛

圖/文：國中組註冊組長蔡明哲

「南風再起鳳展翅，科舉及第鳳高飛」，今年是金雞年，教育會考祈福活動即以鳳凰展翅高飛為主題，來為九年級的考生們祝福。當日中餐準備了包子、蘿蔔糕、粽子，象徵「包高中」。祈福活動中播放了謝淑薇及郭書瑤的勵志影片，大家的加油影片包括了校長、師長們的勉勵和學弟妹的祝福，最後，由校長及會長帶領九年級導師們上台進行智慧開光儀式，並由導師親手發下文昌帝君加持的5A筆，祝福考生金榜題名、文思泉湧。整個祈福活動進行充滿歡樂及感動，相信今年的教育會考一定是大放異彩。



六種小雞的祈福卡片設計，製作概念來自於伏見稻荷的許願板，學生可自由創作，寫下自己的心願。



高中部第一屆參加教育會考的學長分享當年的實戰經驗。



智慧開光，校長會考及導師為今年的吉祥金雞點燈開光。



導師親自發給考祈福卡，給學生送上最大的祝福。



2位司機也是國中部畢業生，自願擔任司機工作，為學弟妹加油打氣。



班級高掛吉祥金雞，祈求班上金榜題名。



祈福亭上掛上師長對考生的祝福與勉勵。



肯定自己，專注當下，校長親自寫下祈福卡片。



文昌5A筆及金莎，祝福考生金榜題名文思泉湧

歡喜做志工快樂齊成長

106年南科實中志工團特殊教育訓練

輔導室

文/輔導室主任 張毓洪
圖/輔導室 羅明德

南科實中志工團是由一群熱心的家長志工所組成，在學校的許多角落，從圖書館、兒童分館、課輔教室到健康中心，以及繁忙的上學路口，都可以看到他們為著南科孩子努力工作的身影。

為符合志願服務法的規定，實中輔導室特別舉辦志工特殊教育訓練，協助志工順利取得臺南市政府教育局核發的志願服務紀錄冊。

兩天12小時的志工特殊教育訓練，邀請了職訓局共同核心職能講師韓瑞信老師主講「人際關係與溝通藝術」，嘉南藥理大學社工系李麗雲教授主講「社會資源與志願服務」與「學校志工之作為」。兩位講師生動幽默的講授，讓學員們笑聲不斷，收穫滿滿。輔導室張毓洪主任、國小部蘇靖雅主任及圖書館黃久紋主任，則分別主講「教育的新議題」及「志願服務運用單位業務簡介」，讓學員能更了解現今的教育現況及學校所推動的教育政策。每位學員更在最後一堂課分享了各自的學習心得，彼此交流擔任志工的感想。

參與訓練的每位志工都堅持到課程結束，開心獲得結業證書。一位志工回饋說：「我從沒想過加入學校志工，也可以讓我自己收穫如此多，真的非常感恩。」



ANTI-BULLYING DAY & FLEA MARKET

雙語部

Grade 12 Shu-Ting Chang

A few weeks ago, you may have seen our entire bilingual department united in wearing the color pink. For those who don't know, we were campaigning for Anti Bullying! May 4th is the universal date where people wear pink to stand up against bullying. Last year, students designed anti bullying t-shirts. This year, Student Council decided to host two events: comic and badge design competitions.

We believe when students create anti bullying related comics, they will gain a better understanding of the issue, as well as the consequences. For badges, not only did we ask for creativity, but we also hope to raise awareness when students see the badges. For these events, we chose the top 5 winners from each category. Congratulations to all! Lastly, we hope students can recognize the importance of creating a friendly environment rather than one where bullying exists.

To fundraise for school events, Student Council held a flea market on the week of May 15 to May 19. Thank you to all students and parents who donated second-hand items. Without your help, this flea market would never have happened! We sold stationery, AP prep books, jerseys, toys, and lots more! After our sale, we decided to create an album on our Facebook page where students and parents can have more access to these 'treasures.' Donations are still welcome but please inform Student Council first!



Anti-Bully Classroom Decoration



Anti-Bully Classroom Decoration-2



Anti-Bully Drawing Contest



Flea market promotion



Anti-Bully IBST Group Photo



國小部 科技月精彩呈現

鼓聲中，南科實中國小105學年度科技月活動揭開了序幕，首先是一、二年級的科學趣味遊戲分站體驗活動，一共有四個體驗站，分別是：空氣炮、電流急棒、投石器與糖糖龍捲風，整個活動相當緊湊，低年級小朋友一邊忙著闖關，一邊手裡也沒閒著，親自操作科學趣味遊戲，歡笑聲不絕於耳，不僅有滿滿的知識收穫，更有令人玩味再三的趣味效果，玩在其中，也學在其中。接著是三年級的科學趣味遊戲：空氣炮競賽活動，在自然與生活科技領域授課教師的細心指導下，每位學童都成功的製作了空氣炮，在班際競賽中個個抱持信心操作著空氣炮來擊倒桌上的紙偶，過程中，偶有不順，但總是憑藉全班的高度團結，將總分衝到最高，幾乎是「家家烤肉萬家香」的盛況，每班的用心投入都令人印象深刻！

而四年級的教育參訪成功大學綠色魔法學校，這座以拯救地球的「諾亞方舟」為旗幟的成大「綠色魔法學校」，雖然不似《哈利波特》小說中的魔法學校，但其中的建材用料好似被施了魔法一般，不僅與眾不同，更能達成節能65%的頂級水準，令在場參訪同學都驚呼：「實在太神奇了！」連忙跟導覽人員詢問其中的關鍵處，一來一往，言談討論間充滿知識火花，這次的教育參訪讓許多同學上了一課有關「綠建築」的設計內涵，也讓大家更了解到科技的重要性，它能改變我們的生活，甚至你我所知的世界。

科技月活動到了高年級，又是另一亮點，五年級的太陽能仿生機器人體驗課程不僅內容酷炫，話題性十足，更融入「Learning by doing」的實作精神，讓參與其中的學生都從基本的材料組裝著手，一同化身為科技達人，共同攜手學習、製作及創

造出成品，學生們燃燒的熱情連在場的導師都能感受到，實在難得！而六年級的教育參訪茂迪園區分公司，更是讓學生們眼界大開，沒想到「太陽能」的知識早被兩千多年前的阿基米德靈活運用，只是他不是拿來作發電之用，而是用來燒毀入侵的羅馬戰船，令人不敢置信！而後學生們在專業講師的指導下，自己動手實作，一個步驟接著一個步驟，完成了太陽能電風扇，馬上就拿來消暑大作戰，對著身體猛吹，享受在這大熱天少見的涼風，令人看了不禁莞爾！

國小部的科技月活動各有各的精彩，相信每個年級的學童都有屬於自己的豐富收穫，請記得返家不要吝於和家人分享，讓我們記住今年的美好片段，期待下一次的科技月風華再現。



圖書館 光影巴洛克在南科 一起來“嗨”藝術

圖/文 圖書館主任 黃久紋

南科實中與廣達文教基金會合作，於4月24日至5月19日舉辦「光影巴洛克藝術展」，此次展覽結合了廣達《游於藝》巴洛克藝術展、學校志工油畫作品以及校內外師生巴洛克藝術作品展出，是學校結合教學成果之大型藝術展，給予學生更多樣化探索藝術人文的機會。

另外，5月17日舉行「光影巴洛克」閉幕展，南科管理局副局長何晉滄也到場給予師生勉勵。當日表演節目中，藝術表演老師帶領的八年級學生演出快閃活動，以戲劇的方式，將名畫的場景搬到會場，所展現的創意令人印象深刻。此外，音樂老師帶領學生演奏的巴洛克自創樂曲，優雅和緩中不失華麗，也讓人十分驚艷。小尖兵的導覽由國小部解說員擔任，雖帶著幾分的羞澀，但清晰的口條與豐富的藝術內涵，展現出他們為解說畫作所下的功夫。

這次的活動，以藝術主題融入教學，點狀式整合了學校四個部別的人文課程，是相當新穎的嘗試，也相信如此近距離的藝術欣賞與實際動手創作，更有助於將藝術的種子播種在孩子的心中，讓藝術自然而然的成為生活的一部分。



學生音樂創作演奏

巴洛克快閃活動2



習兒說書趣

圖/文 閱讀推動教師 黃懷萱

兩本關於家鄉的在地書寫
《案山里100號》
《我的平原》



《案山里100號》
鄭同僚 / 我們出版 / 2013



《我的平原》
吳敏顯 / 九歌出版 / 2012

2001年，我第一次踏上澎湖本島，在七月毒辣的日頭下，跟著研究團隊挨家挨戶地進行歷史建築田野調查。豔陽、砗磲石、風中夾雜的鹹腥味、比人還高的蘆荊仙人掌、張牙舞爪的林投，是我對澎湖的第一印象。十多年後，在誠品新書區第一排書架上，看到一本書以熟悉的地名「案山里」為題，隨手翻閱，樸實的文字流露濃濃鄉愁，套句現在的流行語，已經到了令人「揪心」的地步。作者書寫了多筆自己與家人的澎湖經驗，天地有情，只要人不過份貪心，即使在貧瘠之地，上天總是會讓人們一家老小生存繁衍；反之，若人膽敢踰越界線，則老天也必定反撲，讓人取足教訓。

同類型的書，我還推薦吳敏顯先生的《我的平原》。曾多次在聯合報副刊看到極具鄉土趣味的文章，總是引領我穿越時空，神遊日本時代的宜蘭鄉下，談話的筆觸是吳敏顯先生的標記；鄭同僚先生的文字則不同，樸實中卻透露著淡淡的詩意。《案山里100號》、《我的平原》，這兩本館藏好書，且看這兩位三、四年級生，各自替家鄉書寫了什麼樣的回憶！

延伸閱讀：

《花嶼2號 澎湖小島踏查筆記》鄭同僚 / 開學文化 / 2016
《三角潭的水鬼》吳敏顯 / 九歌出版 / 2014 (本校七年級閱讀起步走書籍)