

# 前瞻與挑戰

◎林坤傑 撰◎吳三賢 題

### 國立南科國際實驗高級中學

校址：74146 台南市新市區西拉雅大道888巷1號  
電話：06-5052916 傳真：06-5052917  
發行人：蔡明輝校長 總編輯：吳燕珠主任  
編輯小組：圖書館  
稿件提供：校長、各處室  
出版日期：中華民國113年6月1日



## 迎向未來

隨著畢業季節的到來，即將歡送學生們踏上人生新的旅程。回顧過往在校的日子裡，你們用汗水和努力編織了屬於自己的青春篇章，在師長的指導和陪伴下，成長茁壯。現在，當畢業的鐘聲響起，在校的師長與學弟妹們都知道，你們將展開逐漸茁壯的翅膀，遨遊在夢想的天空，飛向下一段新的開始。

實事和班際球賽、充滿歡笑的戶外教育與校園活動，以及和同學們一起度過的時光。這些經歷無疑都將成為你們一生中最珍貴的記憶，帶著你們勇敢地面對未來的挑戰。

持著對知識的渴望，對夢想的追逐，對自己的堅定信心。無論前方的路途有多麼挑戰，請記得你們並不孤單，師長們永遠都會為你們鼓勵和支持。面對未來，請持續保有你們善良的心的，勇敢地踏出每一步，去探索下一階段的未知，去實現自己的夢想。

祝願你們前程似錦，一帆風順！

## 探究與實作年會帶給我們的啟發

文/圖 沈啟睿、李沛慈、徐悅勝

四月底，迎來了第六屆的全國探究與實作年會。此活動注重學生在探究與實作專題課，所經歷的探究過程、學習成果以及成長。各校同學投稿報名後，從中選出60組優異隊伍，再到高雄中學進行發表。各組以簡報形式上台展示，再透過台下教授們給予的回饋，啟發我們不同面向的思考，也使各組同學能互相學習與成長。是個很有意義的活動！

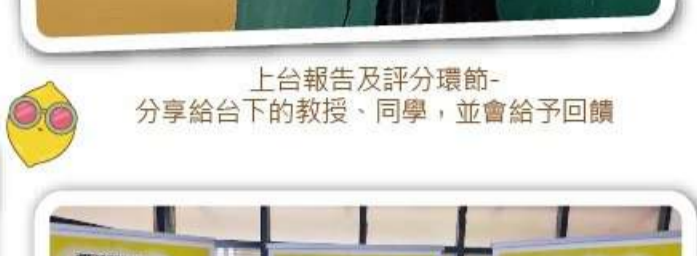
在高中部胡雅麗、陳郁蕙老師的指導下，學生組隊(1~3人)參加此次的比賽，分別是沈啟睿的「深入自然探究的四大秘方」以及帶給我的成長」。曾品瑄、李沛芯、楊秀晶的「環境酸鹼值與咖啡因濃度對水蚤心跳影響探討」與徐悅勝、施仲恩的「酒精檢測紙」。此項競賽得來不易，在全國共有400多支參賽隊伍進行投稿，其中還有「教授特別獎」會各頒給每一場表現突出的組別。南科實中的學生能在60支隊伍中脫穎而出，顯示學生在實驗過程、簡報內容架構、探究筆記、心得反思中都有完整的思考脈絡以及自身獨特的想法，獲得了教授們的肯定，也讓學生在此活動中成長了許多。此外，在聆聽其他組報告的過程，了解能從彼此切磋琢磨獲得創新靈感以外，更是了解如何精進自己的簡報能力，以及如何更好的將自己實驗內容完整的呈現出來。

當我們決定參加這場實驗的這個剎那，我們便下定決心不讓這個決定後悔，每天利用中午及課餘

時間講實驗更加完整。最終在經歷無數次的實驗失敗後，我們選擇拾起那些失敗的碎片，化為各種成功的動力及經驗，促使我們繼續往更好的方向邁進。也因為這一場活動，讓我們有了展現自己的機會，了解現在的教育走向，是讓學生試著培養思維的能力，且依賴自己主動發想、創造，以及在過程中活用所學知識，並堅持信念與熱情完成每項研究。以上種種的經歷相信對我們的未來，不管是做研究、面試、甚至職場上，都有很大的幫助。

最後希望所有南科實中的同學都能保持初衷，體驗到人生的價值與意義，在自己寬闊的領域裡生輝，跟隨著自己內心的聲音，成為自己所期盼的人。

上台報告及評定環節-分享上台的教授、同學，並會給予回饋



在學校圖書館展出簡報



學生在全國探究與實作年會中榮獲「教授特別獎」



與自己辛苦自製的易拉展合照

## 第五十六期 民國113年6月

### 學務處

# 織憶



時光荏苒，我們不知不覺已在南科實中度過三年。經過高中三年的薰陶，比起剛入學稚嫩的自己，我們變得更加成熟，同時也習得許多知識、創造了獨一無二的回憶。

依稀記得在高一公訓時，大家還有些生疏和拘謹，經由隊輔的訓練，口號越加整齊、大聲，在層層開卡下，大家還下陌生為彼此加油，頭巾和迷彩服印著青春的汗水。晚會上各班競逐上準備已久的表演，精彩的演出將現場氣氛推向高潮，也為公訓畫下句點。

高中的社團時光令人難忘，也是平常苦悶讀書時刻的調味劑，不論是校內快閃、校外表演或比賽，都讓我們累積不少經驗，為高中三年生活增添色彩。

專題是高中重要的一環，為了能夠有好成果，無論是訪談、實驗或是問卷，都讓我們花費許多心思與時間，四處奔波，充滿加油聲的運動會，選手們努力為

班級爭取榮譽，在操場上揮灑著青春的汗水，即使升上高三，還是很用心地參與，甚至穿著奇裝異服跑大隊接力，為運動會現場增加趣味，也為高中最後一次的大隊接力留下特別的回忆。

高中的最後一年迎來了學測，經常前一晚熬夜到苦著，隔天抱著疲憊的身體來考，下課後到圖書館，但上課還是努力地刷題本、寫歷屆試題。準備考試的過程辛苦，但不論結果如何，卻成了高中三年裡珍貴的一部分。

走過南科實中三年，我們回憶多麼印在心底，這些在球場與教室經歷過的點點滴滴，調配成一杯酸澀苦辣的果汁，令人回味、一嘗再嘗，天下無不散的筵席，轉眼間曲盡茶涼，對於即將離開這承載許多歡笑與回憶的地方，雖有些捨，但要帶著這份期待向未來大學新生活邁進。祝 佰三級畢業生畢業快樂、前程似錦。



馬拉松活動-將自己的報告講解給各校同學及教授聽



### FRC 專欄

## CRESCENDO—持續進化

文/謝蔚蕊 · FRC 6998 形象組

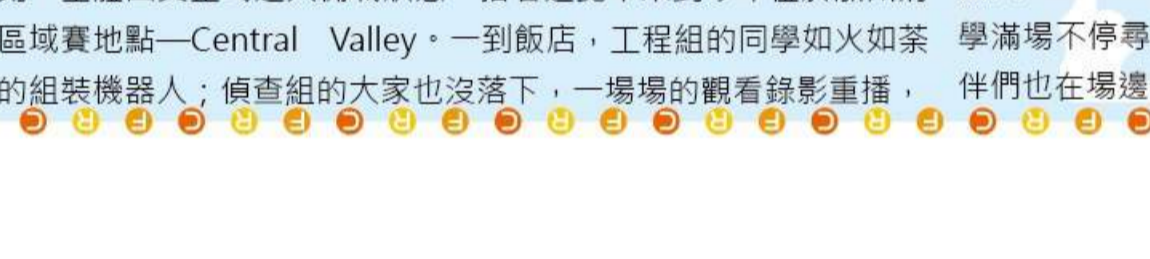
2024年3月18日，是戰戰兢兢的日子。踏進美國舊金山加州州，全體團員正式進入備戰狀態，搭著遊覽車來到今年位於加州區域賽地點—Central Valley。一到飯店，工程組的同學如火如荼的組裝機器人；檢查組的大家也沒落下，一場場的觀看錄影重播。

收集對手資料；同時，形象組的組員一一將這些珍貴的畫面記錄下來。競賽正式開打那天，場上的 Driver Team 專心致志，一心想要取得更多的分數；偵查小組在場邊目不轉睛地盯著賽場為團隊做紀錄，收集各種數據提供給團隊；pit 區的隊員們面對裁判其他隊伍的詢問侃侃而談，對答如流；為了更好記錄下比賽機器人 Cadenza 的英姿，形象組的同學滿場不停尋找最佳角度；剩下的夥伴們也在場邊奮力地高聲加油助威。

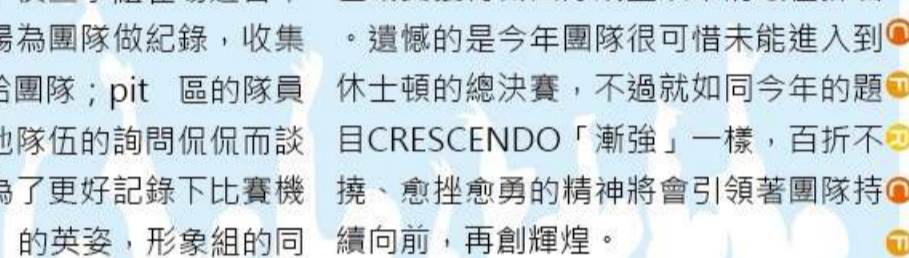
期待機器人獲得佳績。進入比賽尾聲，經過大家不懈的努力，我們最終獲得團隊永續發展獎，意味著在七年來的規劃與經營獲得評審肯定。這極高的榮譽，而比賽機器人也成功在區域賽獲得自團隊成立以來的最佳排名。這極高的榮譽，而比賽機器人也成功在區域賽獲得自團隊成立以來的最佳排名。

遺憾的是今年團隊很可惜未能進入到休士頓的總決賽，不過就如同今年的題目 CRESCENDO「漸強」一樣，百折不撓、愈挫愈勇的精神將會引領著團隊持續向前，再創輝煌。

我們是 FRC 6998，一群持續創造夢想的高中生，期待邁向更浩瀚的宇宙！



CRESCENDO—持續進化



## 第五十六期 民國113年6月

### 輔導室

## We Parents 從性教育到情感教養的父母學

文/圖 蔡俞鈞

4月20號是教育部訂定的性別平等日，南科實中國小輔導室落實推廣友善校園的理念，在這個多元的社會裡，重視每一位孩子的獨特性，特別舉辦了「We Parents 從性教育到情感教養的父母學」，讓家長可以從情感教育建立與孩子的關係連結，進而藉由自身的教育教養孩子最好的情感教養。

在課程中，父母紛紛提出自己在教養路上的，面對孩子有關新議題的相關疑惑，而講師也如孩子們的延伸教材。「一堂無聲的人文素養課」則是展出藝術家吳三賢、林隆達與陳幸三位名家的作品，以「畫中有話」與藝術的呈現，帶給全校師生一場藝術與人文的饗宴。

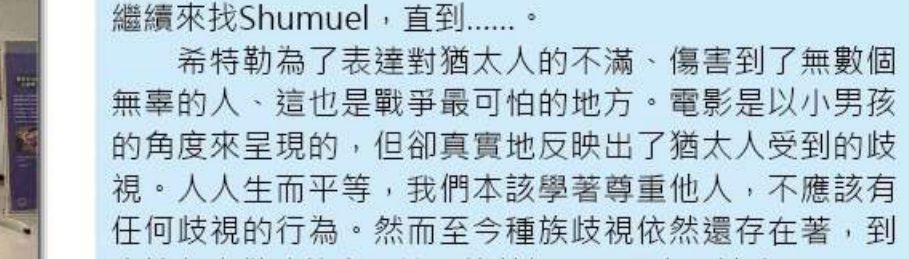
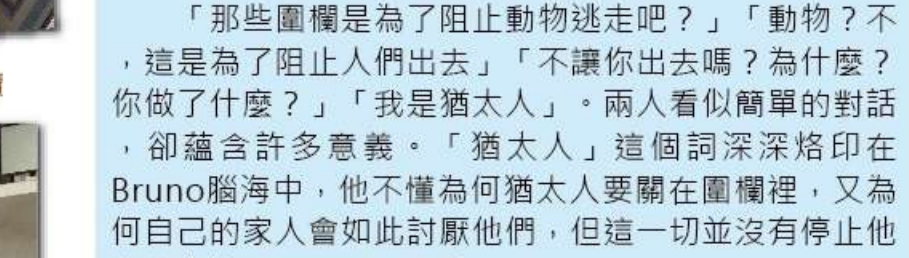
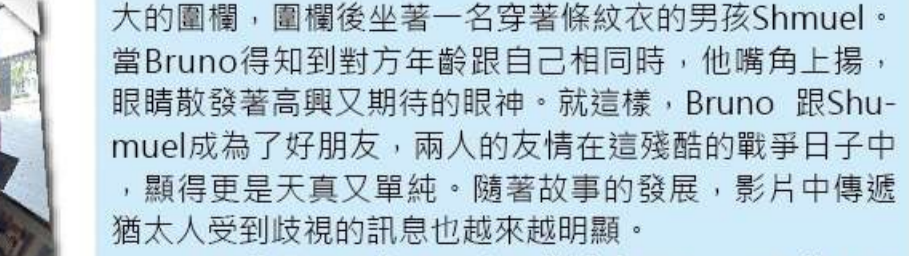
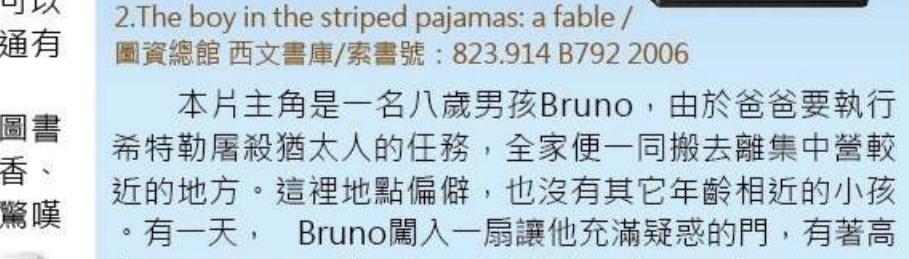
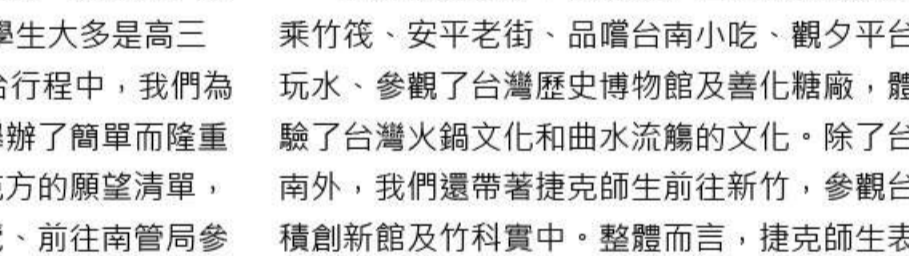
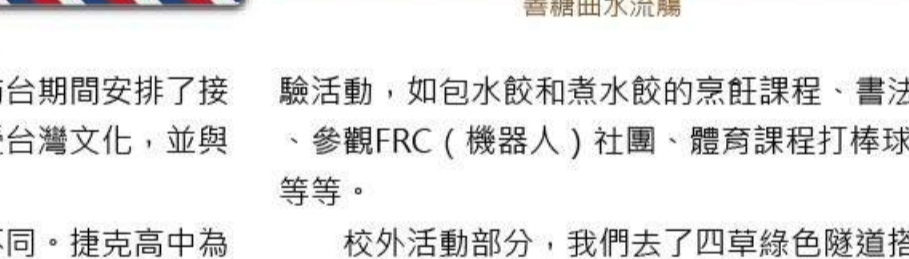
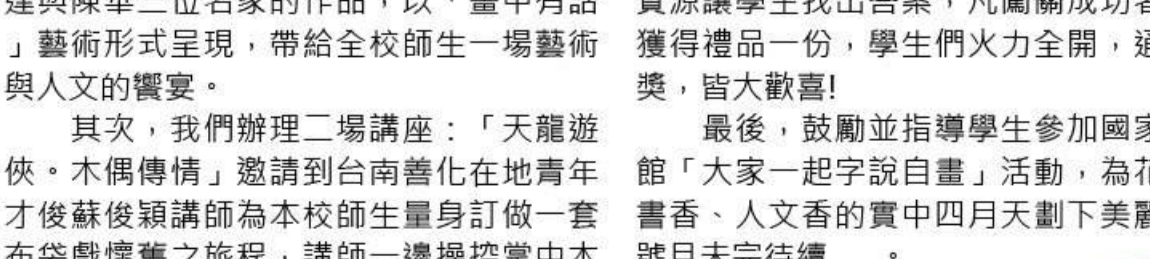
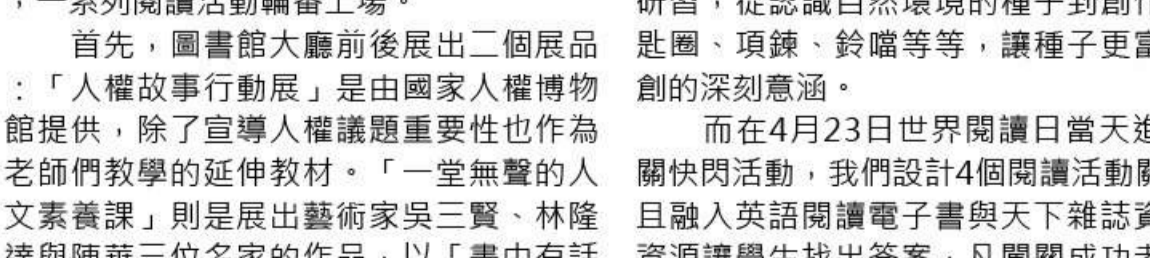
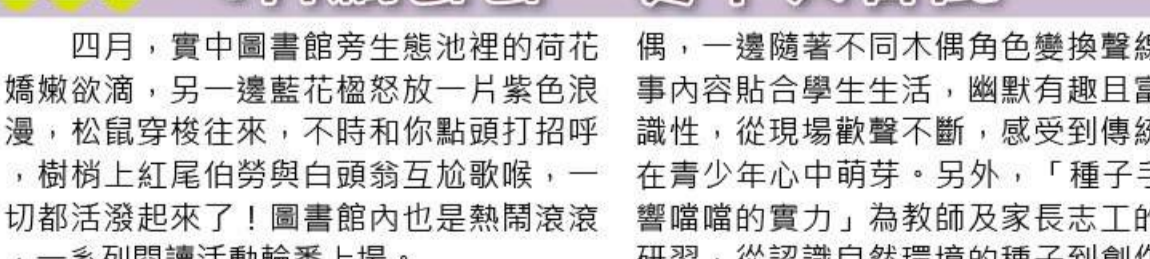
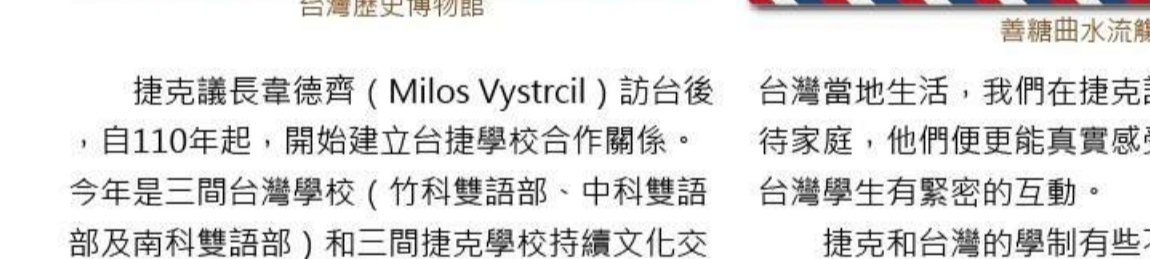
偶，一邊隨著不同木偶角色變換聲線，故事內容貼合學生生活，幽默有趣且富含知識性，從現場歡聲不斷，感受到傳統藝術在青少年心中萌芽。另外，「種子手作—響噹噹的實力」為教師及家長志工們的增能研習，從認識自然環境的種子到創作成繪畫、陶器、項鍊等等，讓種子更富有文創的深遠意義。

而在4月23日世界閱讀日當天進行闖關閃閃活動，我們設計4個闖關活動關卡並融入英語閱讀電子書與天下雜誌資料庫資源讓學生找出答案，凡闖關成功者可以獲得畫大歡喜！

最後，鼓勵並指導學生參加國家圖書館「大家一起字說自畫」活動，為花香、書香、人文香的實中四月天劃下美麗驚嘆號且未完待續.....

所有的教養都會跟父母自身的價值觀和文化觀有著相當大的關係，孩子是吸收父母的情緒和想法長大的，從阿德勒的理論來說，家庭是養成一個人如何在這個社會生存技能的重要關鍵。因此，親職教養就隨著孩子不同階段的身心發展而有不同的展現，召喚著性心理諮詢師：「孩子需要的是跟他對話，慢慢梳理，釐清他的情緒，知道他在人際關係中的狀態，依據現在的處境，激發出他可以應對的方式，需要大人持續地好奇地聆聽他每天回到現場的經驗。」我想，這就是很棒的情感教養了。

網路交友



## 第五十六期 民國113年6月

### 國小部

## 拓展國際視野的文化交流

文/圖 林彥彥

2024年4月20日至28日，國立南科國際實驗高級中學國小部學生首次赴美國加州參訪姊妹校Columbia Union School District。

入校當天，雙方熱情互動，彷彿多年好友，老師們在課堂上進行SDGs課程交流，分享「一滴水用三次，打造水漾美家園」成果，並與美國同學深度互動。接下兩天，學生們在姊妹校師生陪同下，參訪Columbia State Historic Park，參加尋寶遊戲、體驗淘金和製作蠟燭活動，深入了解當地歷史文化。接著，他們遊覽Calaveras Big Trees

State Park，學習百年紅杉的生態保護。在Hostemay Families的派對上，學生們享用自製披薩和捲捲花糖，建立深厚友誼，離開時依依不捨。此行不僅促進了國際交流，還讓學生見識了加州的自然與人文景觀，優勝美國國家公園的壯麗景色、Pier 39的懶懶海狗群，讓孩子們驚喜不已。他們搭乘觀光遊船，飽覽金門大橋和惡魔島美景，在起伏的體道上，體驗百年歷史的舊金山叮嚀禮。

整趟旅程中，學生展現出色國際禮儀，與美國同學建立深厚友誼，達成學術交流、文化教育和環境教育的目標。收穫豐碩，

同學分享心得與與同

