

前瞻與挑戰

◎林坤燦 撰 / ◎吳三賢 題

國立南科國際實驗高級中學

校 址：74146 台南市新市區西拉雅大道888巷1號

電 話：06-5052916 傳 真：06-5052917

發 行人：蔡明輝校長 總編輯：吳燕珠主任

編輯小組：圖書館

稿件提供：校長、各處室

出刊日期：中華民國113年9月5日

NNKIEH 秋季刊

迎接113新學年的開始

每年的八月底又是新的學年的開始，不知道同學們，在這不算短的暑假期間，有沒有適當休息？稍稍放下學期中較緊繃的壓力，不管是出國還是國內旅遊，與家人一起，到處走走，看看風景，讓自己散散心，共度閤家歡樂的時光。還是有維持運動的好習慣？每個星期，仍會有幾天與三五好友，一起打打球，流流汗，保持身體的健康。或是平常日子的空閒時間，也有好好的把握，不管在先前學期的課業複習，還是新學期新的課業的預習，都能適當安排讀書計畫，維持學習的正常步調，來迎接新學年的挑戰。

暑假期間，雖然大部份的師長同學們都放假了，學校依然規畫不同性質的活動，讓同學們參加。像是高國中二升三的暑假輔導課，在高國三任課老師們犧牲假期下，鼓勵同學為自己下一階段的升學目標，全力衝刺。也有各個團隊的團練

、演出或是競賽活動，像是第16屆的管樂團成果發表，在市立文化中心及衛武營國家音樂廳獲得滿座的來賓讚賞。而國小部合唱團的天籟之音演出及前往紐西蘭參加的世界合唱大賽，所呈現的優美合聲，更獲得總統的賀電與接見讚許。

其它，像是高中FRC的暑期培訓營、國中的多元智能課程與雙部科學營、國小的各項球類訓練營、機器人相關或是語文競賽的培訓營隊，也都在各團隊指導老師的籌畫下，帶給所有參加的同學們，不管在團隊合作、專業技能或是實際運用，都有非常長足的進步與收穫。

迎接新學年的到來，希望所有同學們在暑假好好



充電後，不管在課業上的學習或是各項賽事的參與，都能夠展現飽滿的能量，再創佳績。也希望在友善的校園文化中，同學們能持續地以尊重的態度來面對自己與他人。

教務處

新進教師介紹



國文科

方睿慈老師

我是新進教師方睿慈，教授國文科，自認是一個浪漫感性的人，常常神遊物外、徜徉在文字與幻想堆砌的白日夢裡。本身是一個土生土長的台南人，關於在地的人文研究很有興趣，期待未來可以與南科的夥伴一同學習成長、共好。

本學年我擔任行政職，負責社團活動相關事務，期待一起籌辦很棒的活動喔！



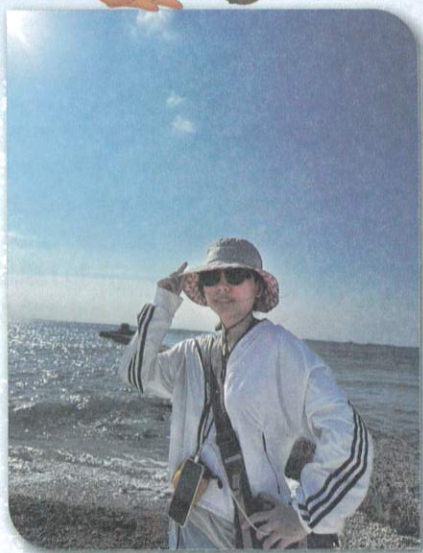
英文科

廖翊伶老師

大家好，我是英文科的Irene！畢業於國立高雄師範大學，曾經是高雄廣播電台「英語醬玩」的主持人，也是高雄師範大學的青年外交大使，現在則是加入南科實中的新英文老師！

身為一位ENFJ，帶著一群人朝著目標努力是我的天性，就像在課堂中帶著學生們在汪洋中尋著航道前行。

So...Are you ready to embark on the adventure with me?



資訊科

陳羿婷老師

過去是個喜歡看雲發呆的文青，現在是個看到雲就滿腦子程式碼的阿宅。

別看我現在像個工程師一樣整天在講程式語言，N年前我可是拿過撰實文學獎散文、新詩的首獎呢！平常喜歡咖啡、攝影跟旅遊，有興趣可以交流喔~



體育科

陳景揚老師

大家好，我是陳景揚，畢業於國立高雄師範大學體育系，我是一位充滿熱情、與時俱進同時自我成長的體育教師，在教育這條路上不遺餘力，為的就是帶給學生最佳的學習體驗，帶領學生徜徉在體育的世界之中。



學務處

衛生小貼士

文、圖 / 學務處衛生組黃懷萱

貼士一 登革熱知多少

每年的4到11月是登革熱的高風險期，若經衛生單位查獲陽性孳生源會直接開罰1200元！經過去年台南市登革熱疫情爆發後，今年市政府提前協助各級學校在開學日前全部進行登革熱噴藥作業。本校的噴藥已經在8月19日完成，接下來還需要各位一同守護，才能夠跟登革熱說掰掰囉~

守護方式「巡清刷倒」：戶外不放置水盆，還要注意水桶水盆需要確實刷洗，才能將蚊蟲附著在壁面上的卵清除喔！蚊子的卵只需2-3天即可孵化成孑孓，這代表如果校園內有積水，要立即清除，不然第二天，水裡可能就會誕生一群孑孓寶寶左搖右擺跟你打招呼啦~



颱風過後積水慘況



衛生單位入校檢查登革熱，連開運竹的中心都會檢查喔！真的很仔細！



辛勤工作的背影



校園整潔的幕後功臣！
左：秀盆阿姨、右：璟岑阿姨

貼士二 校園內的神秘人物

每天，中學部校園內總是會看到兩位阿姨，專注又辛勤地工作著；清晨撿拾假日球友留下的瓶瓶罐罐，中午協助學作好垃圾分類。中午的資源回收室悶熱難耐，沒倒乾淨的飲料汁液早已不復香甜，還隱隱散發陣陣酸臭，阿姨卻還是願意留下來，等到無人時將地板、桶子全部清理乾淨後再離開。真是多虧有了她們，讓南科實中擁有五星級的資源回收室！同學若在路上偶遇阿姨，記得跟她們打聲招呼、感謝她們為學校的付出喔！

國中部

國中部新進教師介紹

中小學初任教師

專 暨 知 能 研



王閔揚老師

大家好，我是王閔揚，很榮幸能夠加入南科實中擔任數學老師，成為這個大家庭的一份子。從大學期間的我開始不斷累積

教學經驗，也參加許多營隊接觸不同的孩子。教育一直是我熱愛的事業，我相信每一個孩子都有無限的潛力，正如我的座右銘所說：「願意承擔責任的人，在這些方面能力會越強。」這不僅是我對學生的期許，也是我對自己的要求。

除了教學工作，我的興趣廣泛，喜歡閱讀、追劇、運動、看球賽，這讓我在教學生活中保持充實與積極。閒暇時，我也會嘗試不同的挑戰，無論是學習新技能還是探索新的興趣，這些都為我的生活增添了不少樂趣。

加入南科實中後，我期待與大家共同努力，為學生們創造更好的學習環境。未來，希望能夠在教學與生活中，不斷成長，並將這份熱情傳遞給每一位學生，讓他們在追夢的道路上勇敢前行。



賴怡靜老師

我一直十分鍾情作家葉石濤所謂的台南：「這是個適合人們做夢、幹活、戀愛、結婚，悠然過日子的好地方。」在台南求學、工作的漫長時光，她總是在許多出其不意的街隅，與我分享對於生活的細緻意會。我始終有一個安居台南的美好眠夢，漂泊了許多年歲，謝謝際遇讓我落定於南科實中。所有的相遇，都是久別重逢，期待未來長長的南科日子裡，與大家的際會如期。

包芷寧老師

大家好，我是包芷寧，非常開心能夠加入南科實中，擔任生活科技老師。在成長的過程中，我很喜歡動手做，這份熱情讓我走上了教育的道路。

對學生們來說，我希望課堂能夠不僅僅是知識傳遞的場所，更是大家動手實作、親身體驗科技魅力的空間。我相信好奇心是最好的老師，鼓勵你們勇於提問，一起探索科技的多樣性。

對同仁們來說，我希望能貢獻自己的力量，與大家一起為學生的成長付出努力，共同創造一個充滿活力和機會的科技教學環境。



FRC 專欄

新血注入一暑期訓練營

文/林婉鈞 Elle 圖/FRC6998 形象組



2024 CRESCENDO 賽季雖然已在四月落幕，FRC6998在美國加州Central Valley Regional獲得團隊永續發展獎，但是我們學習的腳步卻從未停歇，感謝多年來一直幫助團隊成長的師長、企業、家人、朋友們。隨著9月的到來，團隊迎來新的賽季，也即將有許多新血加入，未來將持續貫徹團隊傳承的理念。

8月舉辦的暑期訓練營，與建國中學8020、義大高中9126聯合培訓新一屆學員的技能，活動中學學習3D繪圖、機構、程式設計，同時建立學生表達及溝通能力，體會科學探究與實作樂趣。營隊最後一天是學習成果的整體驗收—模擬賽，將五天來學習的各種知識與技能充分發揮，總共6個隊伍的良性

競爭下，激發出團隊最大的互助合作能力。

新學期新氣象，新的隊員加入，團隊將越來越壯大，學長姐將技能、知識傳承給學弟妹，大家一起進步學習，如同CRESCENDO一樣，團隊漸漸變強、漸漸變大，終有一日能成功築夢，成為世界強隊。

輔導室 多元共融的彩虹

輔導主任/林冠瑩



各位同學大家好，新的學年又開始了，歡迎你回到校園來跟老師同學們一起學習。新學期的到來，代表你又長了一歲，往上晉了一個年級階段，務必要把握新的開始，好好地運用時間，完成自己份內的工作。

輔導室共有十三個成員，包含各部共7位專輔老師、3位特教老師、一位輔導組長、一位駐校心理師以及幹事。我們為大家提

供一個溫暖包容的空間，當你遇到情緒的低潮、壓力的挫折、人際的困難、感情的困擾或是親子的衝突都歡迎你到輔導室來，讓老師和你聊聊，陪你度過生活的難關。

也希望同學們都能保持對生活的熱情，相信自己做的好事能對某人產生好的影響，每一天都多一點微笑、說一句謝謝，學習對周遭的人Be Nice，相信你的友善會帶給家人朋友不一樣的感受。

輔導室的大合照中，GUIDANCE的彩虹顏色，象徵性別多元與性向多元的群體，代表的是希望、驕傲和多元的愛，旗幟的顏色涵蓋多元、包容、以及平等自由的共同目標，也希望南科實中的每一個孩子，都能自在快樂的成為自己心中喜歡的樣子。

輔導室歡迎你，讓我們一起營造尊重、友善、多元及包容的南科校園。

雙語部 雙語部新進教師



Aggie

Hi, my name is Aggie Huang, and I'm from Taichung. I graduated from the Department of Chinese at National Taiwan Normal University. After graduating, I worked at both junior high and senior high schools, which has given me valuable teaching experience. This is my fourth year of teaching Chinese, and I'm excited to start my career at IBST. In addition to teaching, I enjoy weight training, relaxing in cafés, and traveling. These activities help me stay balanced and inspired. I look forward to meeting everyone at IBST and contributing to our school community

Serjo Gautreaux

Howdy, Jaguars! My name is Sergio Gautreaux. Yep, I know... it's a name that sounds like a geography lesson all by itself, but here's one more for you. I was born in Atlanta in the USA, grew up in Louisiana, attended LSU, and went to graduate school in the Netherlands, where I studied History and International Relations. In total, I've lived in 5 countries and traveled to 45 others—so if you're looking for someone to help with your world map, I'm your guy. I've now lived in Taiwan for 8 years and love it so much that I consider it my second home. These days, I have 3 little boys who keep me on my toes. I enjoy sports like baseball, football, and lifting weights. And of course, I love learning and talking about history. I'm thrilled to be here at IBST and look forward to a great year together!



Harold Seymour



Mr. Seymour has lived in Taiwan for over thirteen years. Born and raised in Louisville, Kentucky, Mr. Seymour also had the opportunity to live in Mexico and Costa Rica before moving to Taiwan. His education background includes bachelor's degrees in history and anthropology and a minor in Spanish from the University of Louisville. In addition, he holds a Master's Degree in the Art of Teaching from the University of the Cumberland and a Master's Degree in School Leadership from Asbury University. Mr. Seymour's teaching experience includes English, Spanish, history, geography, anthropology, government, literature, and ESL courses. When he is not in the classroom, he enjoys being outdoors. Hiking, cycling, exploring Taiwan, sports, and exercising are all activities that interest him in his free time. Mr. Seymour looks forward to connecting with the IBST community and having a great school year!

Blake Galligan



Hey everyone! My name is Blake Galligan. I am from the United States of America. I have my Masters of Education from Moreland University and attended Iowa State University for my undergrad degree in Liberal Studies. I have been teaching K-12 for over 10 years now, instructing students in a variety of different subjects including: English, Music, Math, Physical Education, Science, and PBL projects. I moved to Taiwan in November 2022 and have been thrilled to get to live in this amazing place ever since. I love traveling and have been to a number of different countries. Whether it be diving in Malaysia, rock climbing in Thailand, or Snowboarding in Japan, I like to stay active wherever I go. Speaking of keeping active, physical fitness is a very important part of my life. I like to run marathon races, lift weights, and am a volunteer coach for HIIT workouts at NCKU. Another thing I'm just as if not more passionate about is Music. I like playing music, performing it, and of course teaching music as well. I play guitar, piano, and Ukulele in my free time and am currently composing an album that I hope to finish by the end of the year. Last but not least, I love teaching. I take pride in teaching and strive to give my best every day I teach and am always a big advocate of a growth mindset to ensure progress with our students through our academic year and beyond. By improving every day as teachers, we can set an example for students to improve themselves each day as well. I try my best to instill this philosophy in my students and make it a part of my class as much as possible.

Caleb 姚道明



Hi. My name is Caleb, and Yao Tao Ming(姚道明) is my Chinese name. I have been quite familiar with Chinese classics and classical novels since my childhood because my parents took children's education seriously and bought me books like Dream of the Red Mansions (紅樓夢) and The Romance of Three Kingdoms (三國演義). These books were not easy for me at first but they really developed my interests in Chinese literature. Lucky for me, I met teachers who showed me that teaching can be both meaningful and enjoyable. Inspired by their examples, I committed myself to becoming the kind of educator who guides students to discover the beauty of Chinese Literature. After graduating from Taiwan Normal University, I taught at several junior high schools and senior high schools. Thanks to these schools and my colleagues, I have learned a lot about how to teach students of different ages and levels. In addition, I've gained valuable experience from being a homeroom teacher, division section director, school club teacher, and host of various ceremonies. In my spare time, I am a huge sports fan, especially basketball and weightlifting, and have worked as a gym trainer once. I also like to learn languages, especially English, as I believe English is the key to the world. In the future, I plan to receive the training course to become a bilingual teacher and keep improving my teaching, so I'm so excited to be part of the IBST team, just can't wait to meet you all.

國小部「送別與迎新」~新學期的惜別與展望

文、圖/ 康瑛倫



國小部黃麗娥老師及忻彥融老師的送舊惜別會

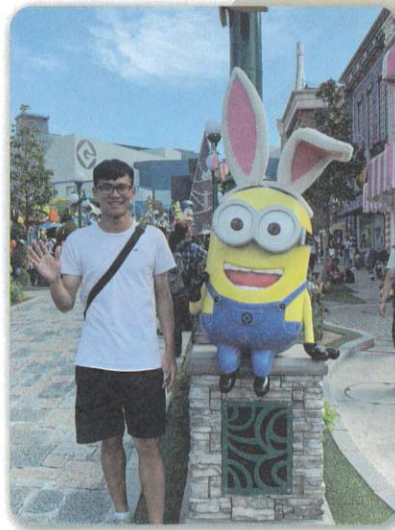
在這個充滿新希望的新學期，國小部師生們懷著複雜的心情，送別幾位為學校付出多年心血的老師，同時也熱烈歡迎新進教師的加入，一起為我們的校園注入新的活力。

首先，利用期末教師團隊們短暫的聚會時刻，一同向退休的黃麗娥老師致以最崇高的敬意，麗娥老師26年來在教學中展現出的耐心與細膩，深深影響了無數學生的成長與學習態度，她的退休，雖讓人感到不捨，但我們也衷心祝福她能在未來的生活中享受更多的家庭時光，並開展自己的新生活。同時，我們也要向介聘至他校的忻彥融老師表示感謝，以他豐富的教學經驗和創新的教學

方式，為我們的學校帶來了許多獨特的貢獻，相信他在新的學校中，必定能夠同樣大展身手，繼續為教育貢獻力量。

在送別的同時，我們也歡迎兩位新進教師的加入。李宣毅老師專長於體育，他的加入將為我們的體育課程注入新能量，而何夢青老師則是自然科的專家，她以熱愛自然與科學的態度，將引領學生們探索大自然的奧秘，培養他們的科學素養與探究精神。

新學期是一個充滿希望的開始，它不僅是惜別過去，更是對未來的期盼。希望在嶄新的學期裡，我們能夠在教育的道路上繼續攜手共進，創造更美好的校園環境。

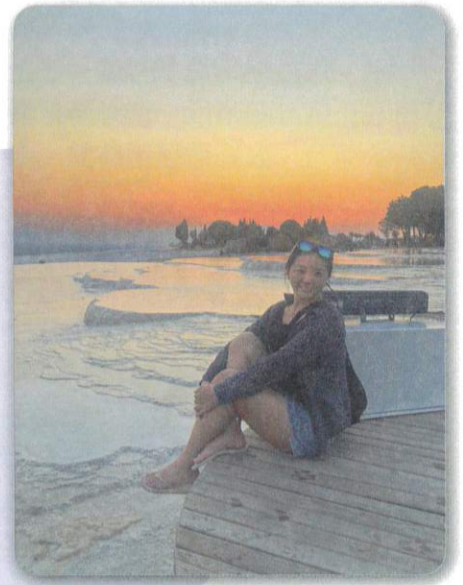


李宣毅老師

大家好，我是李宣毅老師，我的專長是飛盤，很高興能加入南科實中國小部，我的教學理念是因材施教，成就每位孩子，期待未來能與同仁們及學生一起參與學校大大小小的活動。

何夢青老師

我是充滿活力的何夢青老師，畢業於清大數理教育所科學教育組，任教年資邁向第19年，喜歡閱讀、自然觀察與旅遊活動。榮幸能加入南科實中大團隊，期待將科學探究與環境教育實踐融入課堂，引發熱情、互助與主動學習的態度，親師生一起共學、共好。



圖書館 跨域讀寫2024夏日漫波文創營

文、圖/ 國中閱讀教師陳怡芳



開心合照



禪意書卡馬賽克牆



指導寫作技巧

炎炎夏日，我們在舒適的教室裡享受三日充實的午後時光。首日禪繞課程讓原本躁動的心瞬間靜心下來，不需要任何藝術天分，只要學習從禪繞筆觸抒發心情，再藉由書法繪字表達心中所想，便能完成獨一無二的禪意書卡，將這些書卡黏貼在牆上別有一番風景。

次日曼陀羅寫作法，利用九宮格技巧寫出自我介紹文，而後到圖書館覓得好書，書寫推薦文，訓練寫作表達。老師也將資訊科技納入課程中，帶領孩子正確使用3C，例如：如何搜尋資料、整理、輸出以及縮寫、改寫技巧。另外也提到媒體識讀、網路安全、手機成癮.....等議題，提醒滑世代青少年學會覺察自己的情緒，自我認同。

第三天老師早早就到達教室，指導學生將前一天書寫的文稿錄製成音檔、影片，學生們穿梭在校園中的每一隅，把文字化為聲情表達，並且將3日的收穫濃縮至短影音中。課程最後回到禪繞收心，恰逢父親佳節，帶領學生們繪製、書寫父親節禪繞卡片，貼上郵票寄出溫暖的祝福。夏日漫波文創營雖已結束，但作品仍在GC持續燃燒、後製、延伸。



秀出禪繞卡



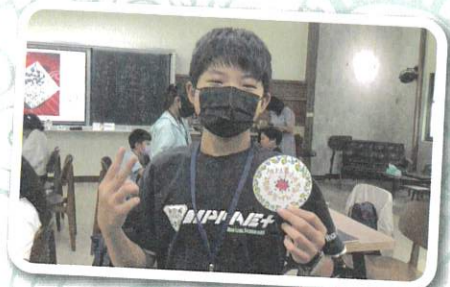
林秦右發表，同學拍攝



成果發表送獎勵



父親節祝福明信片



陳駿安



劉卉芸文搞



簡子淳

習閱兒說書趣

文、圖/ 國中閱讀教師陳怡芳

我的一簾柿餅



作者：陳郁如
繪者：Croter
出版社：親子天下
出版日期：2021/10/29

陳郁如的奇幻小說如：《修煉》、《仙靈傳奇》到近期的《祝由師》皆膾炙人口，而她的散文《我的一簾柿餅》也值得細細品味。

〈抓龍蝦〉篇章中，她下潛至海底抓龍蝦，大海深不可測，驚險萬分，所幸化險為夷，成功捕獲。另外，作者提到抓龍蝦也有時令、數量限制，頗有古人「斧斤以時入山林」精神，抓上船板後，還得丈量尺寸，若是太小隻或抓到母龍蝦，便毫不猶豫擲回大海，這就是永續！

郁如身處遙遠異國想要品嚐一口道地台灣味簡直難如上青天，幾番千錘百鍊後終於自己也能做出：蛋黃酥、桂花糕、波羅麵包、北平烤鴨等鄉愁滋味，每一道美食背後都有一則溫暖的故事，如一顆顆音符跳盪在你我味蕾中，除了感動人心外，也很適合學生作為記敘文寫作範本，真心推薦。

- | | |
|-------------|--------------|
| 9/23 | 地球遇見小王子講座 |
| 9/23~9/27 | 教師節主題書展 |
| 10/14~10/18 | 新生圖書館利用教育 |
| 10/11~10/31 | 台灣文學行動展 |
| 11/4~11/29 | 人權教育：寫信馬拉松活動 |

圖書館快訊