

前瞻與挑戰

◎林坤燦 撰 / ◎吳三賢 題

國立南科國際實驗高級中學

校 址：74146 台南市新市區大順六路12巷6號
 電 話：06-5052916 傳 真：06-5052917
 發行人：秦文智校長 總編輯：黃久紋主任
 編輯小組：圖書館
 稿件提供：校長、各處室
 出刊日期：中華民國107年10月5日



本期要目

- 頁1 · 讚美他人 成就自己
 · 實中好威-FRC全國季後賽冠軍
- 頁2 · 炎夏研夏-南科實中107學年度 高一新生暑期科學營
 · 夏日樂音
- 頁3 · 特教宣導-認識腦性麻痺
 · 雙語部新進教師
- 頁4 · 歡唱107-450位歌手震撼台南市文化中心演藝廳
 · 圖書館新生利用教育
 · 習閱兒說書趣

活動看板

- 10/6遠哲科學趣味競賽校內初賽
 · 10/29大學學群講座
 · 10/24 跨校好書介紹校內初賽
 · 10/1-10/15 圖書館第二外語書展
 · 11/5-11/9 敦煌書展(圖資總館)
 · 12/1-2 台南市英語文競賽

讚美他人 成就自己

校長 秦文智

力展現自己的能力讓同學發現，因為他有可能是未來的郭台銘。例如，你現在自告奮勇擔任風紀股長，你不僅和同學相處得很融洽，也把班上的秩序管理得很好，多年之後你到我們班的郭台銘公司應徵，你們想我們班的郭台銘會不會錄取你？」語畢才開始遴選幹部，不但有同學自願，而且每位都會認真負責。

同儕之間的正向影響力其實超乎我們的想像。在生活教育上我們應該引導孩子們發現自己的「優點」，也要有勇氣接受自己的「缺點」，更要虛心學會「自信」與「風度」的讚美別人。

日前在網路上，看到一群年輕人在招募「規模化創新」中談到：「規模化創新、影響力規模化，怎樣讓好事長大，讓社會影響力擴大，規模才會產生力量；規模化創新是創新與專業的發展過程。」「規模化創新」的理論在學校的班級經營及教師研發課程的團體動力

上也可以善加運用。「規模」會經營出同儕的影響力，無論是學生相互學習、教師專業精進與創新、行政團隊的服務熱誠等，如果能夠在相互影響下形成一股力量，相信南科實中這個大家庭會充滿活力與歡樂。

所以，讓我們從讚美別人開始：在教室裡，老師不吝惜讚美孩子們表現；在同事間，彼此不忘分享與讚美在教學、班級經營、校內外指導學生的認真付出與辛勞。在行政業務繁重交錯中，感恩承辦同仁辛勞，鼓勵行政支援教學所做的努力。

這樣良善的互動，定能讓校園中的「好事長大」，從師生到行政團隊自然擴大成一個「規模」，並不斷激發出教學相長、激勵創新的風氣。要堅信「讚美他人」即「成就自己」，在南科實中揮灑「青春」的我們，必能寫下實現自我的「青春筆記」。



遠見雜誌醒目標題：「若沒有張忠謀，台灣沒有今天的半導體業。」點出過去台灣在半導體產業的耕耘與影響，張先生首居翹楚。這篇文章讓我聯想到「同儕」間的影響力，不禁思考南科實中可以給師生留下什麼樣的「青春」？

有位導師與我分享一段班級經營的心得，他在新生入學遴選幹部時，對著全班彼此陌生的孩子說：「各位同學來到學校，不僅學習課業知識，還要接受老師生活態度的指導，最重要的是與來自不同家庭的同學們共同學習。只要向每位同學學習一個優點，一年後你就擁有幾十個人的優點。而且，你一定要盡

高中部

實中好威 FRC全國季後賽冠軍

文/圖 AL助理方偉峻



冠軍聯盟(協同中學、南科實中、師大附中)合照

南科實中#6998團隊於8月底參加全國FRC季後賽，並在排名賽中於14隊隊伍中獲得第5名，並在第二階段Alliances(自選聯盟)以第一順位之姿被協同中學選中，之後與協同中學、師大附中組成聯盟，並在決賽中獲得冠軍。

此次季後賽的賽制，是參照今年一月First公布的題目，分為排名賽及聯盟競賽兩部分。實中團隊在前幾場排名賽中尚未進入狀況，頻頻在操作出現一些小差錯，而在選手進入狀況之後卻又發生馬達燒壞、電腦故障等意外，每一場的比赛結束鈴響都看到選手立刻衝向前把機器人帶

回休息區維修，正是這樣反覆的比賽-維修，讓機器人可以在每一場比賽都以最佳的狀態競賽，而最後也順利挺進了聯盟競賽，並拿下冠軍。

這一路上遇到了許多困難，感謝南科管理局、金屬中心、聯奇開發中心的大力支持與幫助，並感謝吳煥文教授、蔡汶鴻老師、劉均姍老師的辛苦指導以及所有家長的支持與體諒，實中#6998團隊有你們，真的很幸運。我們不會停下腳步，明年的國際賽，實中#6998團隊將會大放異彩，繼續綻放屬於我們的光芒。

南科實中#6998 Fighting!



吳煥文教授在比賽前和同學做最後確認



實中#6998準備比賽中



在休息區準備比賽



實中#6998全體隊員老師與趙科長合照

榮譽榜

學生姓名	獎項	名次	指導老師
鐘婉寧	臺南市107年語文競賽北二區預賽—國語字音字形	第3名	邱姿穎老師
薛安晴	臺南市107年語文競賽北二區預賽—國語演說	第1名	張雪莉老師
邱鈺幀	臺南市107年語文競賽北二區預賽—國語演說	第2名	張雪莉老師
網球隊	107年中小學網球錦標賽—男生組	冠軍	姚秉伸老師
網球隊	107年中小學網球錦標賽—女生組	冠軍	王潘東教練

學生姓名	獎項	名次	指導老師
黃榆翔	第十六屆筑波木笑盃全國青少年A級網球錦標賽(A-3滿貫級)—16歲男子單打	冠軍	廖俊名老師
黃榆翔、湯城	第十六屆筑波木笑盃全國青少年A級網球錦標賽(A-3滿貫級)—16歲男子雙打	冠軍	外聘王教練
邱敏捷	第十六屆筑波木笑盃全國青少年A級網球錦標賽(A-3滿貫級)—18歲級男子單打	季軍	郭教練
黃榆翔	王母盃青少年網球排名賽—16歲級男子單打	季軍	體能呂教練
湯城	王母盃青少年網球排名賽—16歲級男子單打	季軍	吳防護師
黃榆翔、湯城	王母盃青少年網球排名賽—16歲級男子雙打	季軍	心理師黃老師
邱敏捷	Hong Kong ITF Junior Tennis Tournament 2018(香港)—雙打	季軍	
吳際	CPSP International Juniors Tennis Championship (馬尼拉)—雙打	季軍	

高中部 炎夏研夏 南科實中107學年度 高一新生暑期科學營

南科實中高23班 李如茵

還記得一年前，當我們帶著既緊張又期待的心情踏入高中校園時，學長姐們就送了我們一個大禮——科學營，有趣的營隊課程讓人全心投入，活動中也交到了一大群朋友。

今年夏天，換我們將這份使命繼續傳承下去。歷屆的科學營都是由科學研究社負責主要的籌備工作，在今年的科學營中，我們絞盡腦汁設計了許多課程，並新加入了遠哲競賽的分享與實作，希望學弟妹們能玩科學、學科學、用科學，未來更能進一步將這樣的精神延續到學業及競賽上。

過程中大家專注聽講的眼神，或認真討論的畫面，每一幕都讓人

印象深刻，學員們看到實驗成功時驚喜的笑臉，更讓人覺得，整個暑假日日夜夜的協調籌畫、活動中來來回回的討論奔波……一切的努力，都絕對值得。

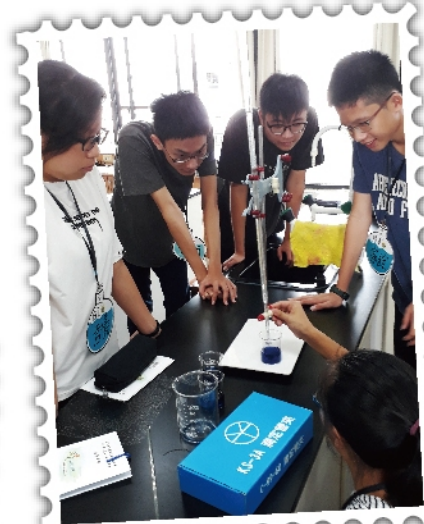
舉辦科學營除了是給學弟妹科學精神的傳承，也是我們累積經驗的機會，這幾天的實驗或許不完美，但人生就像實驗，不會總是順利，總是需要不斷的調整，不斷的嘗試，但最重要的，是發現問題、解決問題的能力，很高興跟大家一起共度這三天時光，相信活動後大家的行囊中，都多裝了些知識，也整裝完畢，準備好邁開步伐，繼續向前！



黃金雨



鹽水動力車



維他命滴定



陀螺比賽



大合照



陀螺討論



學務處 夏日樂音

文/圖 南科實中音樂教師 蔣依錦



Park 17午宴狂熱



關西高校精彩演出



樹谷三團聯演盛況

南科實中國中部合唱團今年暑假活動盛事連連，首先七月赴日本高松參與文化音樂祭活動，在八月又迎來關西高等學校師生來校參訪交流。此次關西來台參訪交流活動約五天，除了策劃兩場風格迥然不同的音樂會，也讓日方學生寄宿於樂團學生家以期增進國際文化體驗。

遠道而來的關西高校生並沒有因為旅途的疲倦而影響密集排練的專注與投入，沉穩多變的器樂吹奏和合唱團員的熱情歡唱結合，豐富了音樂的面貌。第一場在Park 17商場活潑的演出，融入爵士曲風及台灣民歌，明快的曲速讓觀

眾們一起投入音樂拍打節奏，拉近了表演者與聽眾的距離。隔天在樹谷音樂廳盛大的演出，更動員國中合唱團、管樂團及關西吹奏樂隊三團近百人的投入，風格多變橫跨動畫、現代、東洋及民謠組曲，別出心裁的角色扮演與溫暖歌聲讓聲光效果增添許多色彩，飛揚的夏日樂音感染了觀眾，驚喜歡呼聲不斷。

充實的暑期活動為合唱團員們帶來新能量，團員們為音樂而歡唱、為友誼而雀躍、增進見識同時也學習成長，旋律串起我們的友誼，透過音符，我們熱愛音樂的心，沒有距離。



溫馨送別期待再會

腦性麻痺 (CEREBRAL PALSY) 簡稱 C. P.，是以肢體運動功能障礙為主的多重性障礙，是一種非進行性的腦部病變，是大腦在發育未成熟前，因任何原因造成控制動作的某些腦細胞受到傷害或發生病變，所引起的運動機能障礙。

腦性麻痺可分為一、痙攣型：主要的特性為大腦皮質損傷，導致肌肉張力高、肢體僵硬或緊縮；二、徐動型：主要特性為腦幹基底核損傷，導致肌肉張力不穩且會改變，四肢或臉部會有一些不自主的跳動或緩慢的扭動；三、協調不良型：主要特性為小腦損傷，肌肉張力不穩且不斷的在改變，平衡功能和手眼協調動作差；四、軟癱型：主要特性為肌肉張力弱，動作緩慢無力。

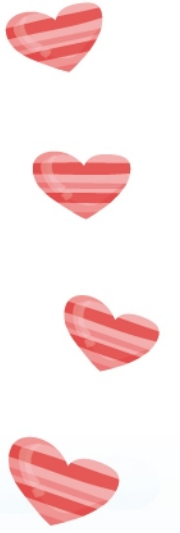
其中還有混合型，包含上述二種以上症狀的合併。有些腦性麻痺的傷害也會影響到控制動作以外的其他腦部區域，而合併成視覺、聽覺、語言溝通等學習發展上的多重障礙。

腦性麻痺可能會影響腦部智力的發展，但根據統計大約有二分之一以上的腦性麻痺兒童在學習方面是正常的。腦性麻痺不會傳染，也不會遺傳，腦性麻痺的腦傷不會惡化，但如果沒有接受適當的治療及復健，關節及各方面可能會硬化，如果腦性麻痺者經過適當的治療及復健，能有一定的行動能力。通常藥物本身對腦性麻痺幫助不大，但如有抽筋現象，則需要藥物控制。

腦性麻痺者因為先天的腦傷，致使行動及生活上有些困難，但只要在他們

身邊的我們，能給予關懷的力量，就能幫助他們成長。首先，我們要建構一個無障礙的空間，避免因環境因素造成腦性麻痺者的不便和危險。第二、要營造友善的氛圍，因為友善的氛圍能帶給腦性麻痺者安心的力量，讓他們更有自信地學習進步。第三、鼓勵腦性麻痺者多進行復健和動作機能的訓練，幫助他們提升動作的協調性。這些簡單的協助，將會帶給腦性麻痺者正向而溫暖的支持，陪伴他們迎向充實的人生。

參考資料：中華民國腦性麻痺協會
網址：https://www.cplink.org.tw/whats_cp.php



IN IT TO INSPIRE AT IBST

**WELCOME NEW TEACHERS!**

雙語部

G9 Gretchen Wang G10 Leigh Sultemeier

Ms. Danette Hughes



Mr. Michael Weber
"Nothing comes without hard work."
Mr. Weber wanted to be close to family in Asia and find a good school for his daughter. One place on his visit list was Taiwan, a convenient location with a good school, so he moved his family from Queens, NYC to Taiwan. While he may tolerate socks and sandals, he definitely will not tolerate late people and too much noise. Previously he was an aspiring musician of several genres. Sometimes he still gets nostalgic about those good ol' days and wishes to get back to rocking. To scare him, talk about America collapsing so hard no one will speak the English language.



Mr. Christian Keller
"Don't worry about what people think."
Moved From: Calgary, Canada
Mr. Keller, a strong supporter of the socks and sandals movement, saw an open opportunity for an art teacher and took it, leading him to move to Taiwan. Even if he were to switch jobs and become a dolphin, he would probably still get mad at students who don't wash their brushes. Scaring him will be hard unless you're willing to bring up freezing to death, in which he will instantly run in the other direction



Ms. Estrella Tsai
"Be positive every day."
Moved from: Taiwan
After doing an admin job, Ms. Estrella decided that she would love teaching students in a classroom. Her students don't need to worry about angering her easily in the morning as she has the energy of a superwoman (uhh, I mean doesn't need caffeine), unless you're late and/or wear socks with sandals. If you see a cockroach in her classroom, make sure to get rid of it before she sees it and decides she wants to be an interior decorator instead. You can always go to her for book recommendations on how to pick your life up as she enjoys reading books on helping yourself and has no doubt read some good ones.



Ms. Meredith Hilton
"My biggest fear is having no purpose in life."
Moved from: Nashville, Tennessee
Ms Hilton loathes extreme temperatures, so she knew that she needed to move somewhere warm and near the ocean. Teaching somewhere with a good counseling program was also one of her goals. She may be single but not desperate enough to go on a date with someone who wears sock and sandals together. Don't complain about problems you're not even trying to solve near her unless you want to incur the wrath of hurricane Hilton, especially if she hasn't had her two cups of coffee yet. On a lighter note, Ms. Hilton loves fitness so much that if she wasn't teaching, she would be a personal trainer. She would also love to have her own dog

sanctuary. When she's not drowning under piles of work or daydreaming about her dog sanctuary, she enjoys watching classic movies like Forrest Gump and Grease.

Ms. Rosie
"Pursue what you're passionate about, not what makes money. There will always be room for the best."
Moved from: Denver, Colorado
Ms Rosie was fresh out of college and at a job fair looking for an open international teaching spot. During the fair she got five job offers. With only twelve hours to decide, she quickly researched and read that Taiwanese people were the nicest people. She took this as a sign and accepted the job at IBST. If you feel like annoying her, feel free to confuse there, they're, and their. She will be greatly bothered as she is a passionate writer and english teacher. She's so passionate about her job that one of her biggest fears is failing as a teacher. If you do happen to mix up your triple T's and need to get on her good side, she likes her coffee sweet with lots of caffeine but no coffee taste. She also loves anything Harry Potter (which is why her best friend Ms. Hilton calls her a big nerd.)



「歡唱107」450位歌手震撼台南市文化中心演藝廳

文/圖 南科實中國小部音樂教師 盧怡伶

450位歌手歌聲緊緊相融，唱出了心靈的和諧，唱出了悠揚輕快!!

台南市的合唱水準日益進步，今年8月暑假來自于南大附小、南科實小、寶仁國小、忠義國小、億載國小、開元國小、南科實中、新化國中、忠孝國中、長榮高中、聖功女中國中部合唱團。11個團體共同相聚在一起歡唱，共表演21首歌曲，並邀請美國晶晶兒童合唱團團長兼指揮-張智真先生客席指導。

美國晶晶兒童合唱團是全美第一名的團體，團長兼指揮-張智真先

生是臺南人。他在揚名海外後，心心念念的就是故鄉，總想為臺南盡一份心力。104年八月，我們集合了五個團體共280人，在颱風夜完成令人感動的”三生有Sing”音樂會後，不管是老師或學生們，都深深期盼，希望能再度得到張團長之指導。很高興地，儘管在百忙當中，張團長仍點頭應允，願意再為家鄉效力。所以我們接連在文化中心舉辦了”歡喜再聚”“歡唱106”這兩場

音樂會，參加的學生都超過400人，在臺南市的合唱界已掀起了巨大的迴響，家長與老師們的評價都是最高與感動。今年除了聯合六個國小

、五個國中外，再加上晶晶的張團長，希望除了互相觀摩學習外，更能享受大師親自帶領，一起進入合唱精髓之最高領域。



6所小學大合唱



南科實中國小部合唱團演出



和其他學校一同練唱



南科實中合唱團演出



中學小學450人大合唱

圖書館

「藝術下鄉」速寫美學作品展

文/圖 南科實中圖書館主任 黃久紋

圖書館總館大廳自9/3(一)~9/28(五)展出台南美學館「藝術下鄉」速寫美學作品展，共計展出60件作品。本次展覽作品風格清新，展出3位素人畫家的作品，取材自台灣在地風情，令人倍感親切溫馨。不講求太多的理論與技法，純粹以畫者心情感受為起點，信手拈來眼前所見所聞感動的一刻。柔軟溫潤的筆觸讓觀賞者感受到一股來自田野的生命力，也藉此發現生活周遭更多美好的角落。



圖書館新生利用教育

今年的利用教育在選修國文課進行，一方面不耽誤導師們班級經營的時間，另一方面有些閱讀活動剛好需要選國老師協助推廣。課程進行相當順利，七年級新生活潑主動、配合度百分百，認真聽ppt解說、分組闖關積極有效率，櫃台蓋完闖關的印章後，也能很有禮貌地跟志工媽媽們道聲謝謝。相信學生們已了解書籍借閱規則，並清楚圖書館相關的活動，課程結束後，學生們都期待著能快些領到學生證，享受豐富的圖書館資源。



Diary of a Wimpy Kid: The Ugly Truth

葛瑞的囡日記5 青春期了沒?

習閱兒說書趣

文/圖 閱讀推動教師 陳怡芳



傑夫·肯尼 著
胡培菱 譯
未來出版
校內索書號：
805.18 2177 2018

二、中英雙語小說，前半部中文翻譯，後半部以生活化的英文語法呈現，另附單字、片語、文化知識小註解等，在欣賞小說之餘順便獲得英語練功的附加價值。

你今天微笑了嗎？

這是一本很可愛的書，放在新書架上眼就被他吸引住，平凡的葛瑞剛進青春期的，每天發生各種無理頭、同爆的瑣事，絕對讓你會心一笑，也許你的生活故事裡也上演著這些搞笑片段、幽默對話。

推薦這本書的主要原因有二：

一、每則日記以淺顯幽默的文字搭配生動有趣的插圖，倍感親切、寫實。尤其對愛看漫畫的人來說，是另一種圖文並茂的選擇。

你今天哈哈大笑了嗎？心理學家分析：在生活中，幽默與笑聲對身體、心理健康大有裨益。一起進入葛瑞的囡日記吧！一定能引起你的共鳴。

圖書館另有葛瑞的囡日記：中學慘兮兮、老弟很有事系列，歡迎大家借閱！



封面照片來源：博客來網路書店