

# 國立南科實驗高級中學

## 113 學年度 健康操比賽實施計畫

- 一、主旨：促進全校師生健康體適能，增進班級間彼此之情誼，間接提倡校園運動風氣。
- 二、參加對象：高中一年級各班，以全班人數為準。(比賽時會請評審清點人數，如人數不到會扣分)
- 三、比賽時間：113 年 12 月 7 日(六) 上午開幕
- 四、比賽地點：高中部操場
- 五、評分標準：
  - (一)、規定動作(40%):規定動作的準確性、熟練度、力度、協調性。
  - (二)、動作創意(20%):第二段主要活動動作改編創意及隊型、造型創意。
  - (三)、團體精神(20%):團隊合作默契、氣勢及精神
  - (四)、服裝造型(20%):班級服裝造型創意打扮，以展現班級特色。
- 六、注意事項
  1. 比賽時，各班統一穿著班服及運動鞋。
  2. 每班 4 列，一列 7~8 人，第二段主要活動各班在指訂定場地範圍內自行變化隊型。
  3. 可有道具、標語，但禁止攜帶炮竹或具有危險性的物品進場充當為道具。
- 七、評分人員：行政人員 2 名、高二導師 4 名。
- 八、獎勵：取二名。頒發錦旗、禮卷。
- 九、本計劃由校長核定後，公佈實施。

