

安排在**禮拜五**的
第1、2節

108學年度高一上**彈性課程**選課說明會

請注意：
不是每週都有喔！

為什麼要選課？

- 1、依教育部規定：多元選修、彈性學習時間。
- 2、補充現行部定課程的不足。
- 3、豐富個人學習歷程檔案。

「彈性課程」拆成以下三部份進行

代稱	課程進行日期
第一部分	第5-7週 <u>9/27</u> 、 <u>10/4</u> 、 <u>10/5</u> (補課日)
第二部分	第8、10-11週 <u>10/18</u> (多元選修 新聞英文 全天公假，其餘同學繼續進行彈性課程)、 <u>11/1</u> 、 <u>11/8</u>
第三部分	第16-18週 <u>12/13</u> 、 <u>12/20</u> 、 <u>12/27</u>

「彈性課程」有哪些課程可以選？

上課時間	課程名稱	開課教師
第一部分 (第5-7週)	談創新、創意與創業	陳建文 家長會長
	玩轉google earth	陳加奇老師
	有氧健身	李育慈老師
	機器人1-底盤	蔡汶鴻老師
	攀岩入門	廖俊名老師
	英語簡報	Hicham老師

「彈性課程」有哪些課程可以選？

上課時間	課程名稱	開課教師
第二部分 (第8、10-11週)	認識南科產業與連動	南管局
	風水地理學	陳加奇老師
	運動傷害防護	李育慈老師
	機器人2-程式設計	蔡汶鴻老師
	攀岩入門	廖俊名老師
	英語會話	Hicham老師

「彈性課程」有哪些課程可以選？

上課時間	課程名稱	開課教師
第三部分 (第16-18週)	認識南科	南管局
	玩轉google earth	陳加奇老師
	有氧健身	李育慈老師
	機器人3-機電整合	蔡汶鴻老師
	攀岩入門	廖俊名老師
	英語簡報	Hicham老師

課程介紹

學校首頁/高中專區/選課公告與說明

高中資訊專區

高中專區 / 2018-08-31 / 人氣：22182

課程

學務

家長

校內相關

宣導

 新版校務行政系統(線上選課系統)

 高中課程計畫

 南科實中播客系統

 E-Testing

 高二選課公告與說明

 科技大觀園

 學習歷程檔案系統

 行事曆

 學生會

 春暉社

 高一多元選修選課公告與說明

 成績查詢系統(停用)

 108學年選課系統帳號查詢

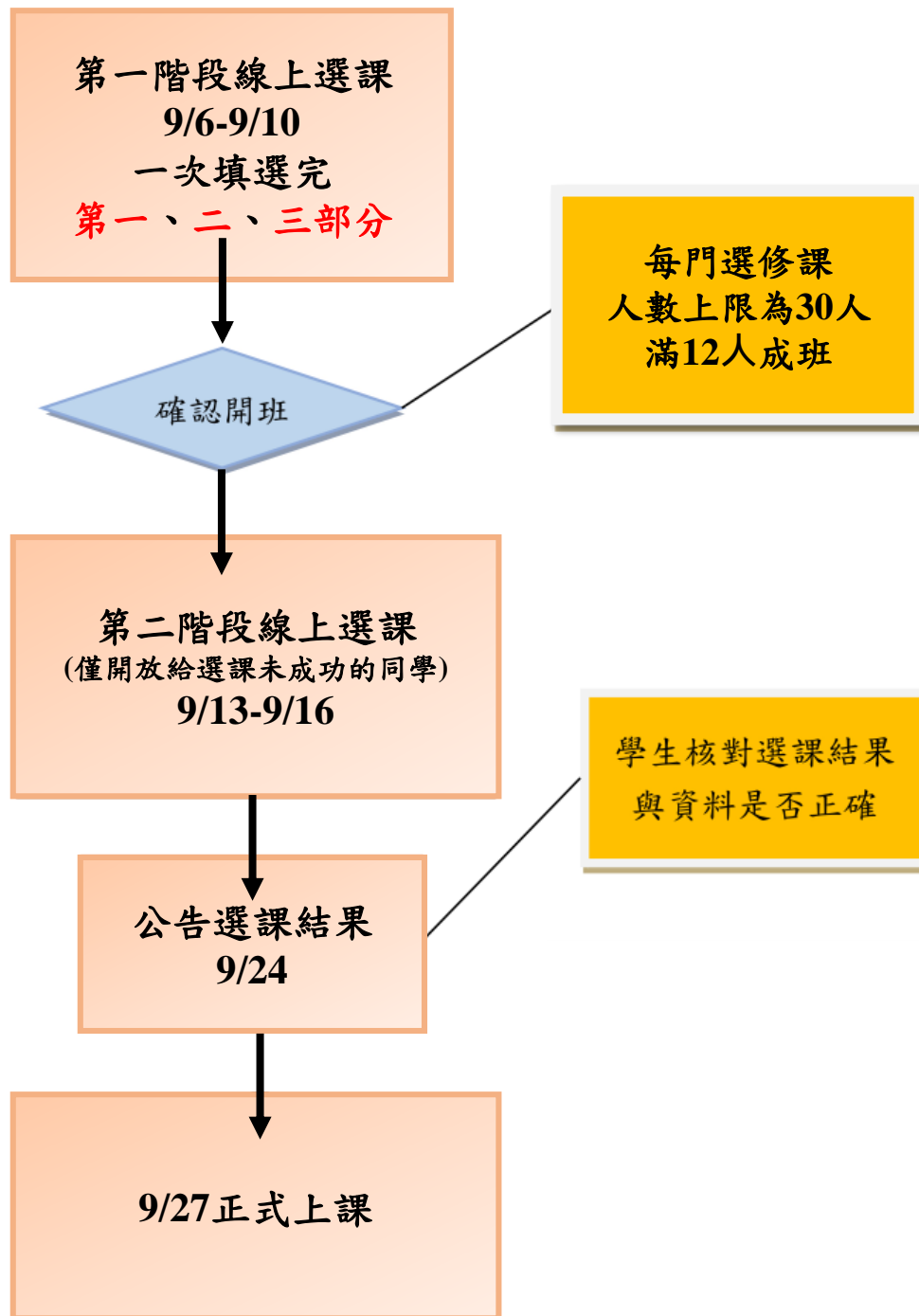
 社團專區

 LiveABC英語系統

 Moodle

 高一彈性課程選課公告與說明

選課時程表



如何選課？

- 1、學校首頁/高中專區/線上選課系統
- 2、以學校提供帳號、密碼登入。
- 3、開始選課。
- 4、**第一、二、三部分**，每人各可填5個志願
- 5、電腦依志願序進行選課分配，超額以亂數選取。

高中資訊專區

高中專區 / 2018-08-31 / 人氣：22353

課程 | 學務 | 家長 | 校內相關 | 宣導

新版校務行政系統(線上選課系統)	學習歷程檔案系統	108學年選課系統帳號查詢
高中課程計畫	行事曆	社團專區
南科實中播客系統	學生會	LiveABC英語系統
E-Testing	音曜社	Moodle
高二選課公告與說明	高一多元選修選課公告與說明	高一彈性課程選課公告與說明
科技大觀園	成績查詢系統(停用)	

學生

 通訊錄	 訊息	 評量成績	 學期成績	 課程規劃查詢
 缺課獎懲	 服務學習	 電子報表	 1Know	 看影片學英語 VoiceTube
 社團圖示	 課表查詢	 幹部查詢	 均一教育平台	 線上選課

線上選課系統

[新版校務行政系統\(線上選課系統\)](https://web2.ischool.com.tw/?school=h.nnkieh.tn.edu.tw)

[https://web2.ischool.com.tw/?school=
h.nnkieh.tn.edu.tw](https://web2.ischool.com.tw/?school=h.nnkieh.tn.edu.tw)

高中資訊專區

高中專區 / 2018-08-31 / 人氣：22182

課程	學務	家長	校內相關	宣導
 新版校務行政系統(線上選課系統)	 學習歷程檔案系統	 108學年選課系統帳號查詢		
 高中課程計畫	 行事曆	 社團專區		
 南科實中播客系統	 學生會	 LiveABC英語系統		
 E-Testing	 春暉社	 Moodle		
 高二選課公告與說明	 高一多元選修選課公告與說明	 高一彈性課程選課公告與說明		
 科技大觀園	 成績查詢系統(停用)			

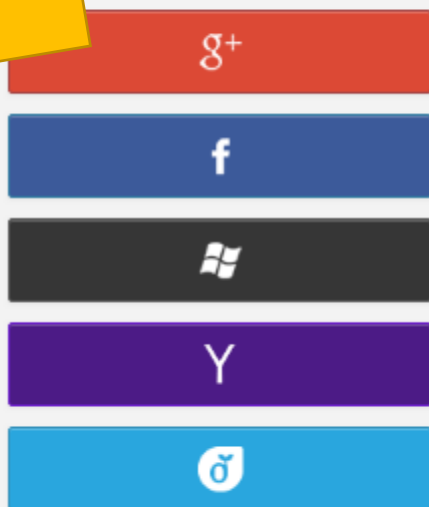
行動 QR Code



國立南科國際實驗中學高中部

接g+登入

登入帳號



or

✉ 電子郵件地址

🔍 密碼

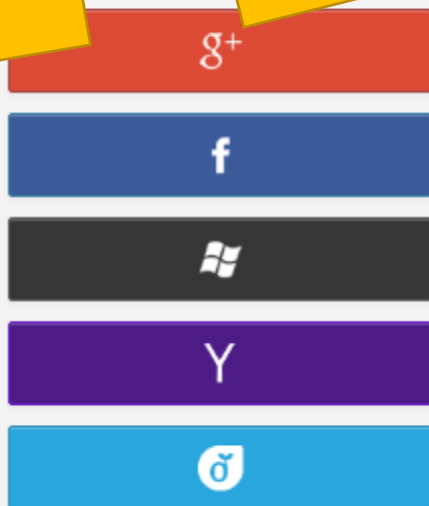
自動登入 [🔒 忘記密碼?](#)

註冊 登入

🌐 繁體中文

國立南 國際實驗中學高中部

登入帳號



接g+登入

接g+登入

or

✉ 電子郵件地址

🔍 密碼

自動登入 [🔒 忘記密碼?](#)

註冊 登入

繁體中文

國立南 國際實驗中學高中部

登入帳號

g+

f



Y

õ



電子郵件地址

密碼

or

自動登入

[忘記密碼?](#)

註冊

登入

繁體中文

按g+登入

按g+登入

按g+登入

國立南 國際實驗中學高中部

登入帳號



✉ 電子郵件地址

密碼

or

自動登入

[忘記密碼?](#)

註冊

登入

繁體中文

國立南國際實驗中學高中部

登入帳號



電子郵件地址

密碼

使用學校給的專屬帳密登入

繁體中文

學生



通訊錄



訊息



評量成績



學期成績



課程規劃查詢



缺曠獎懲



服務學習



電子報表



1Know



看影片學英語 VoiceTube



社團選社



課表查詢



幹部查詢



均一教育平台



線上選課

108 學年度 1 學期

選課時間：2019/09/03 10:00:00 ~ 2019/09/10 10:00:00 (志願序)

開放課程：一上彈性課程(第5-7週)、一上彈性課程(第9-11週)、一上彈性課程(第16-18週)

選課說明：

【選課起迄時間】 9/6 10:00至9/10 10:00止。

【第一階段選課】 高一「彈性課程」。

【第一階段選課結果】 9/11中午12點前公告於南科資中首頁。

備註：

如有選課相關問題，請洽分機8009。

一上彈性課程(第5-7週) (已選志願數：0 / 5)

尚未選課

選填志願

一上彈性課程(第9-11週) (已選志願數：0 / 5)

尚未選課

選填志願

一上彈性課程(第16-18週) (已選志願數：0 / 5)

尚未選課

選填志願



按下去



按下去



按下去




學生選課 > 一上彈性課程(第5-7週)

一上彈性課程(第5-7週) (已選志願數: 3 / 5)




1 談創新、創意與創業 |

選為第一志願人數 / 名額: 1 / 30    移除

2 有氧健身 |


選為第一志願人數 / 名額: 0 / 30  上移  下移  移除


3 攀岩入門 |

選為第一志願人數 / 名額: 0 / 30  上移  下移  移除

課程清單


自主學習 |


第一志願 / 名額: 0 / 122  加入志願


談創新、創意與創業 | 

第一志願 / 名額: 1 / 3  加入志願


玩轉谷哥地球 |

第一志願 / 名額: 0 / 0  加入志願


有氧健身 | 

第一志願 / 名額: 0 / 0  加入志願

機器人(1)底盤 |

第一志願 / 名額: 0 / 0  加入志願

攀岩入門 | 

第一志願 / 名額: 0 / 0  加入志願

英語簡報 |

第一志願 / 名額: 0 / 0  加入志願

(2) 排志願序

(1) 加入志願

插曲》若想知道課程內容(法1)

學生選課 > 一上彈性課程(第5-7週)

一上彈性課程(第5-7週) (已選志願數: 0 / 5)

尚未選填志願

課程清單

自主學習 |

第一志願 / 名額: 0 / 122

加入志願

談創新、創意與創業 |

第一志願 / 名額: 0 / 30

加入志願

玩轉谷歌地球 |

第一志願 / 名額: 0 / 30

加入志願

有氣健身 |

第一志願 / 名額: 0 / 30

加入志願

機器人(1)底盤 |

第一志願 / 名額: 0 / 30

加入志願

攀岩入門 |

第一志願 / 名額: 0 / 30

加入志願

英語簡報 |

第一志願 / 名額: 0 / 30

加入志願

在這裡，點下去

示意圖：

學生選課 > 一上彈性課程(第5週)

課程名稱	學分	操作
一上彈性課程(第5週)	30	加入志願
尚未選擇	30	加入志願
課外清單	30	加入志願
創新、創意與創業	30	加入志願
玩轉 google earth I	30	加入志願
有氧健身 I	30	加入志願
機器人1-底盤組合 I	30	加入志願
攀岩入門 I	30	加入志願
英語簡報 I	30	加入志願

有氧健身

課程目標

1. 學生透過體能活動，提升自我體能，強化體態。
2. 配合音樂節奏編列出健身舞蹈動作，並發表成果。
3. 配合循環式訓練讓學生達到減脂功效。
4. 學會TABATA活動設計概念。

上課內容

由教師自編體能動作組合帶領學生體驗課程，教授循環式訓練及TABATA活動設計概念並且指導學生正確體能動作知識及概念，透過異質分組，讓學生搭配音樂節奏編列各組TABATA或有氧體能舞蹈各組

跨課程時段

未設定

備註

未設定

科目級別： 學分數： 加入志願

插曲》若想知道課程內容 (法2)

[108學年度高一彈性課程說明會資料](https://hs.nnkieh.tn.edu.tw/modules/tad_web/news.php?WebID=7&NewsID=3635)

https://hs.nnkieh.tn.edu.tw/modules/tad_web/news.php?WebID=7&NewsID=3635

跳出此頁面，確認是否與
剛剛排好的志願序相符

學生選課 >

一上彈性課程(第5-7週) (已選志願數: 3 / 5)

1 談創新、創意與創業	選為第一志願人數 / 名額: 1 / 30	↑ 上移	↓ 下移	- 移除
2 有氧健身	選為第一志願人數 / 名額: 0 / 30	↑ 上移	↓ 下移	- 移除
3 攀岩入門	選為第一志願人數 / 名額: 0 / 30	↑ 上移	↓ 下移	- 移除

課程清單

自主學習	第一志願 / 名額: 0 / 122	加入志願
談創新、創意與創業 ✓	第一志願 / 名額: 1 / 30	加入志願
玩轉谷哥地球	第一志願 / 名額: 0 / 30	加入志願
有氧健身 ✓	第一志願 / 名額: 0 / 30	加入志願
機器人(1)底盤	第一志願 / 名額: 0 / 30	加入志願
攀岩入門 ✓	第一志願 / 名額: 0 / 30	加入志願
英語簡報	第一志願 / 名額: 0 / 30	加入志願

大功告... $\frac{1}{3}$ 成!!

108學年度 1 學期

選課時間：2019/09/03 10:00:00 ~ 2019/09/10 10:00:00 (志願序)

開放課程：一上彈性課程(第5-7週)、一上彈性課程(第9-11週)、一上彈性課程(第16-18週)

選課說明：

【選課起迄時間】9/6 10:00至9/10 10:00止。

【第一階段選課】高一「彈性課程」。

【第一階段選課結果】9/11中午12點前公告於南科實中首頁。

備註：

如有選課相關問題，請洽分機8005

一上彈性課程(第5-7週) (已選志願數：3 / 5)

選填志願

1 談創新、創意與創業 I

選為第一志願人數 / 名額：1 / 30

2 有氧健身 I

選為第一志願人數 / 名額：0 / 30

攀岩入門 I

選為第一志願人數 / 名額：0 / 30

一上彈性課程(第9-11週) (已選志願數：0 / 5)

選填志願

尚未選課

別忘了我們...

開放課程：一上彈性課程(第5-7週)、一上彈性課程(第9-11週)、一上彈性課程(第16-18週)

選課說明：

【選課起迄時間】9/6 10:00至9/10 10:00止。

【第一階段選課】高一「彈性課程」。

【第一階段選課結果】9/11中午12點前公告於南科資中首頁。

備註：

如有選課相關問題，請洽分機8009。

一上彈性課程(第5-7週) (已選志願數：2 / 5)

選填志願

1 談創新、創意與創業 I

選為第一志願人數 / 名額：1 / 30

2 攀岩入門 I

名額：0 / 30

一上彈性課程(第9-11週) (已選志願數：0 / 5)

選填志願

尚未選課

一上彈性課程(第16-18週) (已選志願數：0 / 5)

選填志願

尚未選課

再繼續操作

請繼續操作

恭喜你，完成選課!!

(請務必檢查是否有產生3種志願序?)

—上彈性課程(第5-7週)(已選志願數:2/5)

1 談創新、創意與創業 I

2 攀岩入門 I

選填志願

選為第一志願人數 / 名額 : 1 / 30

選為第一志願人數 / 名額 : 0 / 30

—上彈性課程(第9-11週)(已選志願數:2/5)

1 英語會話 I

2 運動傷害防護 I

選填志願

選為第一志願人數 / 名額 : 1 / 30

選為第一志願人數 / 名額 : 0 / 30

—上彈性課程(第16-18週)(已選志願數:2/5)

1 認識國家級研究中心 I

2 自主學習 I

選填志願

選為第一志願人數 / 名額 : 1 / 30

選為第一志願人數 / 名額 : 0 / 122

若想再做修改...

—上彈性課程(第5-7週)(已選志願數:2/5)

1 談創新、創意與創業 I

選為第一志願人數

2 攀岩入門 I

選為第一志願人數

—上彈性課程(第9-11週)(已選志願數:2/5)

1 英語會話 I

選為第一志願人數 / 名額 : 1 / 30

2 運動傷害防護 I

選為第一志願人數 / 名額 : 0 / 30

—上彈性課程(第16-18週)(已選志願數:2/5)

1 認識國家級研究中心 I

選為第一志願人數 / 名額 : 1 / 30

2 自主學習 I

選為第一志願人數 / 名額 : 0 / 122

按下去

選填志願

最後提醒大家：

9月6~10日 第一階段線上選課

9月11日 中午前「公告」選課未成功同學

9月13~16日 第二階段線上選課

(僅開放選課未成功同學加退選)

9月24日 公告選課結果