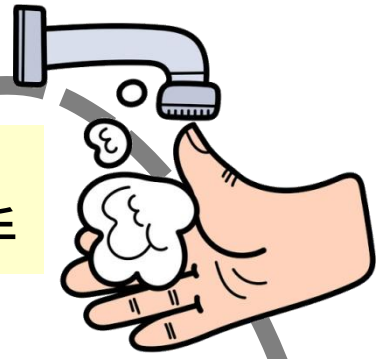


健康 打菜禮儀

步驟1
飯前要洗手



步驟2
打菜時不要
講話、戴口
罩、戴手套



步驟3
均衡飲食，
增加抵抗力



步驟4
打菜時、用
餐中，別用
手亂摸東西

步驟5
感情再好，也
不要共吃食物



步驟6
廚餘別
亂丟



步驟7
餐具要洗
乾淨收好



步驟8
要潔牙
、漱口



完成



每一餐都要這樣唷!