

教育部學生輔導諮商中心總召學校—國立彰化高級中學
113 年度校園安心服務語言模式暨自殺防治研習
實施計畫

壹、依據：

- 一、學生輔導法。
- 二、教育部學生輔導諮商中心諮商輔導組實施計畫。

貳、目的：

- 一、透過研習活動，增進安心服務出隊人員之相關技巧及能力。
- 二、增進輔導人員之交流和討論，利於相關輔導經驗之傳承，並於危機事件發生時，能發揮互助且即時之支援，降低校園危機事件所帶來的負向影響，促進校園危機事件所波及之學生心理健康。

參、辦理單位：

- 一、主辦機關：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：教育部學生輔導諮商中心總召學校—國立彰化高級中學。

肆、研習時間：113 年 3 月 13 日至 3 月 14 日（星期三至星期四），共 2 日。

伍、研習地點：臺中金典酒店 13 樓玫瑰廳（臺中市西區健行路 1049 號）。

陸、交通方式：本次研習往返皆有接駁專車。

- 一、去程搭車時間/地點：113 年 3 月 13 日（星期三）9:00 於高鐵臺中烏日站集合。
- 二、回程搭車地點：113 年 3 月 14 日（星期四）研習結束後於會場出口集合。

柒、報名相關事項：

- 一、主辦單位提供住宿與臺中烏日高鐵站接駁，請務必全程能參與者才報名。
- 二、參加對象：尚未參加安心服務「語言模式」之教育部主管高級中等學校輔導教師（不含代理輔導教師）及專輔人員，共 50 名。
- 三、報名日期：自 113 年 2 月 16 日（星期五）8 時起至全國教師在職進修資訊網報名（課程編號：4155850），請務必填妥相關報名資料，以完成報名程序。
- 四、審查方式：符合參與資格者，按報名順序依序錄取，每校限 1 名參與。正取 50 名，正取名額將於 113 年 2 月 27 日（星期二）公告於教育部學生輔導諮商中心彰化區駐點學校網站，並以 E-mail 寄發錄取通知，另暫列備取數名。倘若正取者於活動前一週無法參加，承辦單位將以電話依序聯繫遞補備取者，避免研習資源浪費。

五、報名連結：

(一)報名網址：

<https://www1.inservice.edu.tw/NAPP/CourseView.aspx?cid=4155850>

(二)報名 QRcode：



六、研習若有未盡事宜或修改事項，將公告於教育部學生輔導諮商中心彰化區駐點學校網頁。

七、本研習與會人員具教師身分者，將於研習結束後主動協助登錄全國教師在職進修資訊網之課程時數，不另給予研習時數證書。

八、本研習會主動協助專輔人員申請心理師或社工師繼續教育積分。

九、聯絡人：國立彰化高級中學陳淑君輔導主任(分機 35001)、陳珏汝心理師(35204)，洽詢電話：04-7222121。

捌、研習進行方式：專題講授、實務演練、綜合座談。

玖、研習講師：黃龍杰心理師

一、現職：中崙諮商中心 臨床心理師/專業督導。

二、學歷：美國維吉尼亞大學諮商師教育所碩士。

三、專長：創傷輔導(安心服務)、焦慮症/憂鬱症之心理治療、職場壓力調適。

壹拾、研習內容：詳如下頁課程表。

壹拾壹、經費：研習所需經費由 113 年度教育部學生輔導諮商中心相關經費項下支應。

壹拾貳、請惠予參加研習人員公差假；差旅費等費用依原服務單位規定支付，不得重複支領。

壹拾參、本計畫陳國教署核可後實施，修正時亦同。

教育部學生輔導諮商中心總召學校—國立彰化高級中學

113 年度校園安心服務語言模式暨自殺防治研習

課程表

第一日 113 年 3 月 13 日 (星期三)			
時間	內容	主講人	地點
09：50～10：10	報到	陳淑君 輔導主任 輔導中心團隊	臺中金典酒店 13 樓玫瑰廳
10：10～10：30	開幕式	國教署 代表 王延煌 校長	
10：30～12：00	早期安心-1 「安心講座」演練	黃龍杰 心理師	
12：00～13：00	午餐	陳淑君 輔導主任 輔導中心團隊	
13：00～14：30	早期安心-2 「安心班輔」演練	黃龍杰 心理師	
14：30～14：50	茶敘	陳淑君 輔導主任 輔導中心團隊	
14：50～16：20	案例分析與研討	黃龍杰 心理師	
16：20～16：30	休息	陳淑君 輔導主任 輔導中心團隊	
16：30～18：00	早期安心-3 1 對 1 安心諮詢及安心文宣	黃龍杰 心理師	
18:00～	晚餐、入宿	陳淑君 輔導主任 輔導中心團隊	

教育部學生輔導諮商中心總召學校—國立彰化高級中學

113 年度校園安心服務語言模式暨自殺防治研習

課程表

第二日 113 年 3 月 14 日 (星期四)			
時間	內容	主講人	地點
08:30~08:50	報到	陳淑君 輔導主任 輔導中心團隊	臺中金典酒店 13 樓玫瑰廳
08:50~10:20	早期安心-4 安心(減壓)團體演練	黃龍杰 心理師	
10:20~10:30	休息	陳淑君 輔導主任 輔導中心團隊	
10:30~12:00	長期安心之 創(悲)傷治療及精神醫療	黃龍杰 心理師	
12:00~13:00	午餐	陳淑君 輔導主任 輔導中心團隊	
13:00~14:30	自傷/自殺預防之風險評估 SOP	黃龍杰 心理師	
14:30~14:50	茶敘	陳淑君 輔導主任 輔導中心團隊	
14:50~16:20	自傷/自殺預防之心理急救 SOP	黃龍杰 心理師	
16:20~17:30	綜合座談與閉幕式	國教署 代表 王延煌 校長	
17:30~	賦歸	陳淑君 輔導主任 輔導中心團隊	