

113 年第一屆全國原住民舉重錦標賽競賽規程

- 一、 主旨：為推展原住民舉重運動，提供原住民族切磋，並鼓勵更多原住民參與舉重運動，透過比賽發展原住民體育並提升推廣舉重運動，提升原住民體能為培訓基層優秀原住民選手，厚植原住民選手之競技能力。
- 二、 指導單位：中華民國舉重協會、高雄市政府運動發展局、高雄市政府教育局、高雄市政府原住民事務委員會
- 三、 主辦單位：高雄市體育總會
- 四、 承辦單位：高雄市體育總會舉重委員會
- 五、 協辦單位：高雄市立鼓山高級中學
- 六、 贊助單位：
- 七、 參加單位：青少年組、公開組
- 八、 參賽組別：青少年男子組、青少年女子組、公開男子組、公開女子組
- 九、 參賽資格：
 - (一)凡中華民國國民具有原住民身分，均可代表該單位參賽。
 - (二)年齡規定：
 1. 青少年組 17 歲以下(即民國 96 年 7 月 8 日(含)以後出生)。
 2. 公開組 15 歲以上(即民國 98 年 7 月 8 日(含)以前出生)皆可報名參加。
 - (三)過磅時需查驗附身份照片之證件未攜帶者不得過磅。
 - (四)報名時應繳交申請完整記事之新式戶口名簿照片檔或完整記事之戶籍謄本照片檔，方屬有效。
- 十、 報名手續：
 - (一)報名日期：即日起至 113 年 6 月 1 日前。
 - (二)繳交報名費：
 - 1.報名費每人：500 元。
 - 2.團體報名費每隊：3000 元。
 - 3.報名截止後，於高雄市體育總會舉重委員會官方臉書公布初步參賽報名名單。
 - 4.報名表回傳信箱 huaihsin0530@gmail.com 主旨：隊名+人數
待承辦單位回覆需於三天內完成繳費，並將報名表及報名費(以團隊人數費用繳交，轉帳時備註隊名及人數，以便查驗是否繳費完成。
 - 5.銀行匯款：請上傳單據註明繳費單位/繳費人姓名並將匯款完成單據掃描或拍照截圖上傳。
戶名:高雄市體育會舉重委員會邱水文
高雄銀行 016 帳號 219102315326
 - 6.報名成功後邀請加入群組，加入高雄市舉重委員會港都盃群組，以便通知賽事相關事宜。

(四) 團體報名:

1. 團體報名人數至多 12 位(正選 10 位、候補 2 選手)。
2. 每量級最多二位選手參賽。

(五) 賽事聯絡人: 何先生, 連絡電話: 0920923359。

十一、比賽日期: 中華民國 113 年 7 月 8 日(星期一)至 113 年 7 月 10 日(星期三), 共 3 天。

十二、比賽地點: 高雄市立鼓山高中舉重館(高雄市鼓山區明德路 2 號)。

十三、比賽規則: 依據國際舉重總會最新修訂出版之規則。如規則解釋有爭議, 以英文版為準。

規則中如有未盡事宜, 則以大會審判之判決為最終判決不得上訴。

十四、競賽項目:

| 公開男子組 | 公開女子組 |
|-----------------------------|--------------------------|
| 55公斤級: 55公斤以下 (含55.00公斤) | 45公斤級: 45公斤以下 (含45.00公斤) |
| 61公斤級: (55.01公斤至61.00公斤) | 49公斤級: (45.01公斤至49.00公斤) |
| 67公斤級: (61.01公斤至67.00公斤) | 55公斤級: (49.01公斤至55.00公斤) |
| 73公斤級: (67.01公斤至73.00公斤) | 59公斤級: (55.01公斤至59.00公斤) |
| 81公斤級: (73.01公斤至81.00公斤) | 64公斤級: (59.01公斤至64.00公斤) |
| 89公斤級: (81.01公斤至89.00公斤) | 71公斤級: (64.01公斤至71.00公斤) |
| 96公斤級: (89.01公斤至96.00公斤) | 76公斤級: (71.01公斤至76.00公斤) |
| 102公斤級: (96.01公斤至102.00公斤) | 81公斤級: (76.01公斤至81.00公斤) |
| 109公斤級: (102.01公斤至109.00公斤) | 87公斤級: (81.01公斤至87.00公斤) |
| 109公斤以上級: 109.01公斤以上 | 87公斤以上級: 87.01公斤以上 |
| 青少男子組 | 青少女子組 |
| 49公斤級: 49公斤以下 (含49.00公斤) | 40公斤級: 40公斤以下 (含40.00公斤) |
| 55公斤級: (49.01公斤至55.00公斤) | 45公斤級: (40.01公斤至45.00公斤) |
| 61公斤級: (55.01公斤至61.00公斤) | 49公斤級: (45.01公斤至49.00公斤) |
| 67公斤級: (61.01公斤至67.00公斤) | 55公斤級: (49.01公斤至55.00公斤) |
| 73公斤級: (67.01公斤至73.00公斤) | 59公斤級: (55.01公斤至59.00公斤) |
| 81公斤級: (73.01公斤至81.00公斤) | 64公斤級: (59.01公斤至64.00公斤) |
| 89公斤級: (81.01公斤至89.00公斤) | 71公斤級: (64.01公斤至71.00公斤) |
| 96公斤級: (89.01公斤至96.00公斤) | 76公斤級: (71.01公斤至76.00公斤) |
| 102公斤級: (96.01公斤至102.00公斤) | 81公斤級: (76.01公斤至81.00公斤) |
| 102公斤以上級: 102.01公斤以上 | 81公斤以上級: 81.01公斤以上 |

十五、獎勵辦法:

- 1、各量級選手抓舉、挺舉成績錄取前三名頒發獎狀, 總和第一、二、三名頒發獎牌及獎狀。
- 2、團體積分前三名頒發獎盃乙座及獎金(冠軍一萬元, 亞軍八千元整, 季軍六千元)。
- 3、團體成績總和計分: 第一名得 7 分, 第二名得 5 分, 第三名得 4 分, 第四名得 3 分, 第五名得 2 分, 第六名得 1 分。

- 十六、參賽選手應穿著舉重衣、舉重鞋出場比賽。(未穿著即尚失參賽權)
- 十七、大會賽程表俟報名截止後，另行通知。
- 十八、技術會議:以線上方式舉行，報名及繳費截止後 1 周內，在高雄市體育總會舉重委員會官方臉書公布報名參賽名單，若有疑議請在賽事官方臉書私訊確認，113 年 6 月 1 日前線上確認名單截止，做最後參賽確認名單依據，技術會議後賽事官方臉書公布正式參賽名單。
- 十九、本賽會投保公共意外責任險，各單位請參賽選手自行投保。
- 二十、退費標準：賽前 30 天內不退費。
- 二十一、賽事結餘全數捐贈給高雄市舉重基層發展學校。
- 二十二、競賽規程若有未盡事宜處，由大會修正後公告實施。

113 年第一屆全國原住民舉重錦標賽競賽報名表

本會所蒐集之個人資訊，將被妥善保護並僅限於本次賽會營運範圍之相關業務使用，並遵守法律規定，保障您個人資訊安全，您亦享有法律規定之相關個人資訊權利。

本賽會聯絡地址：高雄市鼓山區明德路2號(高雄市體育總會舉重委員會)

承辦人：何先生 聯絡電話：0920923359

※報名參賽隊伍請填寫組別、級別並確實以“公斤數”填寫。違者以未完成報名手續視之。

※報名參賽團體組別大會贈送領隊及教練紀念衫1件，請於報名表上方註明尺寸。

| 隊名： | | | | | 隊名： | | | | |
|----------|------|-----|-------|---|----------|------|-----|-------|---|
| 組別： | | | | | 組別： | | | | |
| 領隊： | | | | | 領隊： | | | | |
| 教練： | | | | | 教練： | | | | |
| 聯絡人line： | | | | | 聯絡人line： | | | | |
| 連絡電話： | | | | | 連絡電話： | | | | |
| 級別 | 選手姓名 | 出生日 | 身分證字號 | 疫苗施打與否 | 級別 | 選手姓名 | 出生日 | 身分證字號 | 疫苗施打與否 |
| | | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | | | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> |
| | | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | | | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> |
| | | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | | | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> |
| | | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | | | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> |
| | | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | | | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> |
| | | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | | | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> |
| 候補 | | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | 候補 | | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> |
| 候補 | | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> | 候補 | | | | 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/> |

請務必留下聯絡人電話及 line ID 資料