

臺南市青少年福利服務中心

113 年「烘暖你的心」親子活動計畫

一、辦理目的：藉由手做舒壓課程，幫助參加者減緩生活中的壓力、通過烘焙的過程中提供家長其他種生活減輕壓力的管道、透過烘焙甜食，來促進家庭之間的互動，藉此提升家庭關係。

二、主辦單位：臺南市政府社會局、臺南市青少年福利服務中心

三、承辦單位：社團法人中國青年救國團

四、辦理日期：113 年 7 月 27 日(星期六)

上午 9:00-12:00、下午 2:00-5:00

五、辦理地點：中國青年救國團台南市團務指導委員會。

(台南市北區忠義路三段 29 號)

六、實施對象：青少年家長、設籍本市 12-18 歲青少年。

七、實施場次：每場次辦理 3 小時，共辦理 2 場次。

八、實施人數：預計每場次人數 12 人次。

九、講師簡歷：王渲茗

學歷：中華醫事科技大學-食品營養系

專長：西點-常溫蛋糕、伴手禮；麵包-吐司、甜麵包、歐式麵包

現職：中國青年救國團台南市團務指導委員會烘焙課程講師

經歷：大台南市社區公會烘焙教室專任講師

台邦商旅-帕莎西餐廳西點師

慈幼工商兼任教師

證照：烘焙西點蛋糕麵包-乙級

十、流程表：

第一梯次	第二梯次	流 程
08:30-09:00	13:30-14:00	報到
09:00-09:10	14:00-14:10	今日流程介紹
09:10-11:30	14:10-16:30	烘焙製作

第一梯次	第二梯次	流 程
11:30-12:00	16:30-17:00	成果分享

十一、經費來源：由「臺南市青少年福利服務中心」方案經費中支應。

十二、承辦人：黃楷傑 專案人員，連絡電話：06-2981200。

十三、本計畫如有未盡事宜，得適時修訂之。