

財團法人董氏基金會 JOHN TUNG FOUNDATION

聯絡人及電話：林明潔 02-27766133#206

E-mail：ming@jtf.org.tw

受文者：全台各國中、高中職、及附設國中部輔導處室

發文日期：中華民國 113 年 7 月 23 日

發文字號：董氏心衛字第 1130700065 號

附件：「有你真好，憂鬱退散」教師培訓課程 DM

主旨：為強化教師對憂鬱青少年認知與處遇技巧，本會將辦理三場「有你真好，憂鬱退散」教師培訓課程，敬請 貴校協助轉知教師與職員此活動訊息，並鼓勵踴躍參與。

說明：

- 一、本會獲衛生福利部補助辦理，將與新北市立新北高中、臺中市立安和國民中學、嘉義市嘉義女中合作辦理 113 年度教師培訓課程，期提升教師對青少年憂鬱的認知，增進教師教導青少年培養心理韌性的技巧，以及面對壓力及憂鬱的處遇方式。
- 二、研習資訊：敬請詳閱隨文檢附之董氏基金會 2024 教師培訓 DM。
 - (一)場次 1. 時間為 113 年 8 月 28 日星期三，上午 09:00~下午 4:40，地點為臺中市立安和國民中學 臻和樓-閣齋(臺中市西屯區天助街 1 號)。
 - (二)場次 2. 時間為 113 年 9 月 13 日星期五，上午 09:00~下午 4:40，地點為嘉義市嘉義女中 教學大樓-5 樓國際會議廳(嘉義市西區垂楊路 243 號)。
 - (三)場次 3. 時間為 113 年 10 月 28 日星期一，上午 09:00~下午 4:40，地點為新北市新北高中 行政大樓-5 樓會議室(新北市三重區三信路 1 號)。
- 三、報名方式：可直接於線上表單報名 (<https://forms.gle/FgYZgs41jTtsu3Sc9>)或填寫報名表(如附件表格)。
- 四、此次研習活動費用全免，全程參與研習者，將於課程結束後，核發教師研習時數 6 小時。
- 五、敬請 貴校鼓勵教職員踴躍參與「有你真好，憂鬱退散」教師培訓課程，並惠予所屬教師以公假登記方式及課務調整方式參與，衍生相關費用由各校依規定支給。如蒙惠允、不勝感激。
- 六、敬請各校協助宣傳此研習資訊，刊登於 貴校官網、電子佈告欄、教職員通訊群組或網路平台。

財團法人董氏基金會

董事長 張博雅