

臺南區十二年國民基本教育免試入學超額比序「多元學習表現」採計原則修正對照表

修正內容	現行內容	說明
<p>壹、依據 教育部 113 年 3 月 21 日臺教授國部字第 1135400097A 號令修正發布之「高級中等學校免試入學作業要點訂定應遵行事項」。</p>	<p>壹、依據 教育部 105 年 8 月 30 日臺教授國部字第 1050091890 號令修正發布之「高級中等學校免試入學作業要點訂定應遵行事項」。</p>	<p>配合教育部 113 年 3 月 21 日臺教授國部字第 1135400097A 號令修正發布之「高級中等學校免試入學作業要點訂定應遵行事項」，修正依據。</p>
<p>玖、「體適能」項目採計原則</p> <p>一、體適能檢測項目：</p> <p>(一)肌力及肌耐力：</p> <p>1. 一分鐘屈膝仰臥起坐(一百十三學年度前入學國民中學於一百十三年七月三十一日以前檢測者適用)。</p> <p>2. 肌力及肌耐力：仰臥捲腹(次)。</p> <p>(二)柔軟度：坐姿體前彎。</p> <p>(三)瞬發力：立定跳遠。</p> <p>(四)心肺耐力(擇一採計)：</p> <p>1. 跑走。</p> <p>(1)女生：800 公尺。</p> <p>(2)男生：1600 公尺。</p> <p>2. 漸速耐力折返跑(趟)。</p> <p>二、門檻標準：</p> <p>體適能檢測成績參照教育部民國 112 年公布之體適能常模，依不同性別及年齡，各單項檢測成績門檻標準如下：</p>	<p>玖、「體適能」項目採計原則</p> <p>一、體適能檢測項目：</p> <p>(一)肌耐力：一分鐘屈膝仰臥起坐。</p> <p>(二)柔軟度：坐姿體前彎。</p> <p>(三)瞬發力：立定跳遠。</p> <p>(四)心肺耐力：跑走。</p> <p>1. 女生：800 公尺。</p> <p>2. 男生：1600 公尺。</p> <p>二、門檻標準：</p> <p>體適能檢測成績參照教育部民國 101 年公布之體適能常模，依不同性別及年齡，各單項檢測成績門檻標準如下：</p>	<p>配合教育部 113 年 3 月 21 日臺教授國部字第 1135400097A 號令修正發布之「高級中等學校免試入學作業要點訂定應遵行事項」，修正體適能檢測項目各單項檢測成績門檻標準，爰配合修正第一項第一款，於第 1 目增列適用之學年度及年度、增列第 2 目；第四款新增擇一採計之文字及新增第 2 目；修正第 2 項圖表，並新增備註文字。</p>

項目	男生				女生				備註
	13歲	14歲	15歲	16歲	13歲	14歲	15歲	16歲	
肌耐力： 一分鐘屈膝 仰臥起坐(次)	29	30	32	33	23	22	22	23	一百一十年 三學年前入 學國民中學於 一百一十七年 七月三十一日 以前檢測者適 用。
肌力及肌 耐力：仰 臥捲腹 (次)	17	19	21	22	13	12	13	15	
柔軟度： 坐姿體前 彎(公分)	18	18	18	18	24	23	25	24	
瞬發力： 立定跳遠 (公分)	148	165	175	180	120	122	125	127	
心肺耐 力： 800(女)/ 1600(男) 公尺跑走 (秒)	676	659	619	578	316	323	320	311	
心肺耐 力：漸速 耐力折返 跑(趟)	32	34	38	40	23	23	24	25	

註：上開檢測成績門檻依各項目對照其常模
PR 25 為標準。

項目	男生				女生			
	13歲	14歲	15歲	16歲	13歲	14歲	15歲	16歲
肌耐力： 一分鐘屈膝 仰臥起坐(次)	29	30	32	33	23	22	22	23
柔軟度： 坐姿體前 彎(公分)	18	18	18	18	24	23	25	24
瞬發力： 立定跳遠(公 分)	148	165	175	180	120	122	125	127
心肺耐 力： 800(女) /1600 (男) 公尺跑 走(秒)	676	659	619	578	316	323	320	311