

# 113 學年度普通型高級中等學校家政學科中心 家政學科專業知能\_高齡議題系列\_專題研習(實體) 實施計畫

## 壹、依據

「普通型高級中等學校家政學科中心 113 學年度工作計畫」辦理。

## 貳、目的

本次研習以 112 學年度課綱調查結果為基礎，經專家建議修訂，聚焦高齡議題，旨在強化高中職家政教師對高齡社會的理解與應用。隨著高齡化社會的快速發展，透過研習，教師將深入了解高齡者在家庭與社會中的角色與挑戰，並探討如何將高齡議題融入家政教學中。課程設計結合理論與實務，涵蓋高齡議題的全貌、社會網絡連結及教學整合，並強調跨領域合作與創新教學方法，促進教師經驗交流，期望提升教學實務，增進學生對高齡社會的認識與關懷。

## 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國教署
- 二、主辦單位：家政學科中心(國立臺南女子高級中學)、臺南市政府教育局
- 三、合辦單位：嘉義市政府衛生局
- 四、協辦單位：好好園館

## 肆、研習對象與預計人數

- 一、對象：開放全國高中職家政教師報名，各場次均有人數限制，故將優先錄取高中家政教師。
- 二、人數：本系列研習均為實體研習，各場次錄取人數如下：
  - (一) 基本課程\_高齡專業知能與共備-飲食/居家探究：限額 40 人。
  - (二) 基本課程\_高齡專業知能與共備-服飾/關係探究：上午限額 40 人/下午限額 30 人(請全日參與或僅參與上午場次，不可單報下午場次)。
  - (三) 基本課程\_高齡專業知能與共備-E 化居家/關係探究：限額 40 人。

## 伍、研習時間與地點：舉辦 3 場次研習，均為實體研習

### 一、基本課程\_高齡專業知能與共備-飲食/居家探究

- 時間：113年10月12日(六)09:30-16:10
- 地點：好好園館(臺中市沙鹿區福成路255巷8-6號)

### 二、基本課程\_高齡專業知能與共備-服飾/關係探究

- 時間：113年10月15日(二)08:50-16:30
- 地點：嘉義市政府8樓禮堂(嘉義市東區中山路199號)

### 三、基本課程\_高齡專業知能與共備-E 化居家/關係探究

- 時間：113年10月20日(日)08:30-16:20
- 地點：國立臺南女子高級中學圖資藝文大樓5樓綜合專科教室二(臺南市中區大埔街97號)

## 陸、研習主題與流程

### 一、基本課程\_高齡專業知能與共備-飲食/居家探究

● 113年10月12日(六)09:30-16:10

時間	課程內容	講師/主持
09:00-09:30	報到/車程	家政學科中心
09:30-09:40	開場	國立臺南女子高級中學 洪慶在校長
09:40-11:10	【一】好好園館_友善高齡設計與思考	講師:好好園館 紀金山創辦人
11:10-12:40	【二】高齡幸福居住:好好園館設計與飲食實踐參訪	講師:好好園館 導覽人員(預計分成2組分頭進行)
12:40-13:00	午餐饗宴	好好園館
13:00-14:30	【三】超高齡社會美好第三人生新視野	講師:壯世代學院院長 吳春來院長
14:30-14:40	茶敘交流	--
14:40-16:10	【四】教師共備_智慧與關懷:高中家政高齡教育課程設計	講師:壯世代學院院長 吳春來院長/家政學科中心
16:10--	賦歸	--

### 二、基本課程\_高齡專業知能與共備-服飾/關係探究

● 113年10月15日(二)08:50-16:30

時間	課程內容	講師/主持
08:30~08:50	報到/車程	家政學科中心
08:50~09:00	開場	國立臺南女子高級中學 洪慶在校長
09:00~10:50	【一】壯世代·新浪潮_超高齡社會的挑戰與契機	講師:壯世代學院 吳春來院長
10:50~11:00	茶敘交流	--
11:00~12:00	【二】高齡嘉義勇壯城成果觀摩	講師:嘉義市政府衛生局
12:00~12:30	午餐饗宴/車程	--
12:30~14:00	【三】時光漫步:高齡者記憶與傳承_踏查 I	講師:待確認(預計分成2組分頭進行)
14:00~14:05	茶敘交流	--
14:05~15:35	【四】時光漫步:高齡者記憶與傳承_踏查 II	講師:待確認(預計分成2組分頭進行)
15:35~15:40	茶敘交流	--
15:40~16:30	【五】教師共備_跨世代學習:高齡記憶點祖孫課程設計	講師:島內散步團隊/家政學科中心

### 三、基本課程\_高齡專業知能與共備-E化居家/關係探究

● 113年10月20日(日)08:30-16:20

時間	課程內容	講師/主持
08:30~08:50	報到	家政學科中心
08:50~09:00	開場	國立臺南女子高級中學 洪慶在校長
09:00~10:30	【一】高齡住宅與社區-重想智慧住宅	講師:國立成功大學建築學系 簡聖芬副教授
10:30~10:40	茶敘交流	--
10:40~12:10	【二】E化技術在高齡者生活中的應用	講師:瑪帛科技創辦人 顧偉揚執行長
12:10~13:00	午餐饗宴	--
13:00~14:30	【三】友善高齡居住實例與參訪	講師:俊傑館全齡養生館
14:30~14:40	茶敘交流	--
14:40~16:10	【四】教師共備_溫暖智慧家庭課程設計	講師:俊傑館全齡養生館/家政學科中心
16:10~16:20	綜和座談	家政學科中心

註：承辦單位得視天氣、人員、場地等實際狀況而作調整。

#### 柒、報名方式與報名時間：



<https://reurl.cc/0d4arx>

一律採 Google 表單報名

一、各場次報名截止日期如下(依研習日期排序)：

《基本課程\_高齡專業知能與共備-飲食/居家探究 113年10月12日》

● 報名日期：即日起至113年10月8日截止。

《基本課程\_高齡專業知能與共備-服飾/關係探究 113年10月15日》

● 報名日期：即日起至113年10月8日截止。

《基本課程\_高齡專業知能與共備-E化居家/關係探究 113年10月20日》

● 報名日期：即日起至113年10月14日截止。

二、3場次工作坊報名詳細資訊請見「家政學科中心官網首頁下方-最新消息-研習公告

-【全國研習】家政學科專業知能研習\_高齡議題系列\_專題研習(實體，113.10.12、10.15、10.20辦理)」<https://reurl.cc/5dDbe6>(官網連結)

## 捌、其他說明：

- 一、請參與教師自行攜帶環保餐具（杯子、筷子、湯匙…等）。
- 二、每場次核實核發 6 小時研習時數，請於報名時仔細閱讀網路相關資訊，若有任何疑問，請一律來信：[hometngs@tngs.tn.edu.tw](mailto:hometngs@tngs.tn.edu.tw) 我們會盡快回覆您。
- 三、每場次研習後，需當日完成研習回饋表，方依計畫核定時數核發。
- 四、本單位保留活動相關異動權。

## 玖、交通資訊

### 一、基本課程\_高齡專業知能與共備-飲食/居家探究(提供交通車)

- 時間：113年10月12日(六)09:30-16:10
- 地點：好好園館(臺中市沙鹿區福成路255巷8-6號)

#### 1.台中(新屋日)高鐵站來&回接駁專車：

於高鐵臺中站六號出口，下B1 遊覽車月台內側集合，9:00 準時發車(約 30-35 分鐘到達)。

★欲搭乘接駁車，請務必準時於集合地點完成報到，逾時不候。

★搭接駁車的老師，研習前一日會發送含有車牌、時間、地點到您登記於 Google 表單的郵件信箱，請確認信箱是否正確！

★搭車資訊(時間、地點)請以該封資訊為準！

#### 2.自行開車者園區周邊皆有停車位可使用，請多加利用。



## 大眾交通方式

◎目前沒有直接到館的交通車，需再轉乘計程車。

### [搭乘公車]

若搭乘公車，請至「靜宜大學」站下車，再轉搭計程車(約5分鐘)

### [搭乘火車]

1. 搭乘海線火車，至沙鹿站下車，再轉搭計程車(約5分鐘)
2. 搭乘山線火車，至台中站下車。  
請到台中火車站附近公車站搭乘台中客運300、304、307路、  
統聯客運83路、巨業客運往靜宜大學(車程約50分鐘)，再轉搭計程車(約5分鐘)

### [搭乘高鐵]

- 至台中站下車。
1. 搭乘計程車至好好園館(車程約30分鐘)
  2. 或於高鐵台中站搭乘專車至台中榮總，再轉搭BRT公車往沙鹿方向至靜宜大學，再轉搭計程車(約5分鐘)

## 二、基本課程\_高齡專業知能與共備-服飾/關係探究(提供交通車)

- 時間：113年10月15日(二)08:50-16:30

地點：嘉義市政府 8樓禮堂（嘉義市東區中山路 199 號）

### 1.嘉義高鐵站來&回接駁專車：

於高鐵嘉義站二號出口 8:10 準時發車(約 25 分鐘到達)。

於台鐵嘉義站前站出口 8:35 準時發車(約 10 分鐘到達)。

★欲搭乘接駁車，請務必準時於集合地點完成報到，逾時不候。

★搭接駁車的老師，研習前一日會發送含有車牌、時間、地點到您登記於 Google 表單的郵件信箱，請確認信箱是否正確！

★搭車資訊（時間、地點）請以該封資訊為準！

### 2.嘉義市政府地圖資訊



### 三、基本課程\_高齡專業知能與共備-正化居家/關係探究(僅參訪提供交通車)

- 時間：113年10月20日(日)08:30-16:30
- 地點：國立臺南女子高級中學圖資藝文大樓5樓綜合專科教室二(臺南市中西區大埔街97號)

1.自行開車者本校恕不提供校內停車位置；校外大埔街、樹林街皆有路邊停車格與收費停車場，請多加利用並見諒。

2.下方圖示有開車及搭車指示，如下圖：

