

國立南科實中 **高中部** 111 學年度新生訓練暨迎新活動課程表

♥日期：111 年 8 月 23 日(二)~8 月 24 日(三)

♥請穿著整齊清潔的服裝，並攜帶筆、筆記本、環保餐具、水壺。

日期	時間		活動項目	負責人	地點	備註	
八月二十三日(星期二)	0740—0800	30'	準備工作	訓育組		輔導班長引導到各班	
	0810-0900	50'	導師時間	導師	各班教室	1. 導師、學生相見歡 2. 導師發放各項資料，填寫各項表格、分配掃地區域	
	0900-0910	10'	集合	教官	國中部 演藝廳	輔導班長引導到會場	
	0910-0920	10'	開訓典禮	校長		校長期勉及介紹各處室	
	0920-0930	10'	認識總務處	總務主任			
	0930-0940	10'	認識輔導室	輔導主任			
	0940-1025	45'	認識教務處+ 學習歷程檔案介紹	教務處			
	1025-1035	10'	休息				
	1035-1120	45'	團體課程諮詢及 選課說明	教務處			
	1120-1140	20'	認識學生自治組織	學生會			
	1150-1315	75'	午餐、廚餘回收、環境整理、午休				
	1330-1450	80'	AED/CPR 研習	衛生組/護理師		國中部 演藝廳	輔導班長引導到會場
	1500-1700	120'	社團選社說明/ 社團介紹&招生	社團活動組及 學生會	體育館		
八月二十四日(星期三)	0800-0815	15'	統一集合	輔導班長點名	各班教室	輔導班長引導到會場	
	0815-0825	10'	認識學務處	學務主任	國中部 演藝廳		
	0825-0915	50'	校規及生活教育	生輔教官			
	0915-0925	10'	休息				
	0925-0955	30'	認識南管局	南管局			
	0955-1020	25'	校園導覽	輔導班長	校園	分四條路線	
	1020-1150	90'	迎新破冰活動	學生會	體育館		
	1150-1320		午餐、廚餘回收、環境整理、午休				
	1320-1700		迎新活動	學生會	體育館	1640 結束 1640-1700 打掃	

南科實中國中部111學年度新生訓練課程表

♥日期：111年8月25日(四)

♥請穿著整齊清潔的服裝，並攜帶筆、筆記本、環保餐具、水壺。

日期	時間	活動項目	負責人	地點	備註
八月二十五日 (星期四)	07:40~ 08:05	30' 【新生報到】 1. 輔導班長協助點名 2. 新生依公告入班	訓育組		輔導班長引導到各班
	08:15~ 09:00	45' 【導師時間】 1. 師生自我介紹 2. 學生填寫各項基本資料 3. 發教科書 4. 701-704 進行書包、提袋領取並繳費(活動組、廠商到班處理)	各班導師	各班教室	1. 導師、學生相見歡 2. 導師發放各項資料，填寫各項表格、分配掃地區域
	09:10~ 09:55	45' 【導師時間】 1. 安排學生座位 2. 選舉班級幹部 3. 安排升旗隊形 4. 整潔工作分配 5. 705-708 進行書包、提袋領取並繳費(活動組、廠商到班處理)			
	10:00~ 10:10	10' 【集合】往國中演藝廳移動	生輔組長		輔導班長引導到會場
	10:10~ 11:40	【認識學校&南管局】 1. 校長致勉勵詞(10分) 2. 南科管理局介紹(30分) 3. 教務處工作簡介(10分) 4. 學務處工作簡介(10分) 5. 總務處工作簡介(10分) 6. 輔導室工作簡介(10分) 7. 圖書館工作簡介(10分)	校長、 南科管理局 各處室主任	國中部 演藝廳	校長期勉及介紹各處室
	11:40~13:20		午餐、環境整理、午休		
	13:30~ 14:15	CPR 研習	衛生組/護 理師		
	14:25~ 15:10	【學務處&生活規範介紹】 1. 多元學習表現說明 2. 社團暨學生活動介紹 3. 衛生與午餐相關工作介紹 4. 生活規範介紹(交通路線、 常規、服裝、請假等規定)	學務處 各組組長	國中部 演藝廳	
	15:20~ 16:05	【生活常規範訓練】 1. 集合隊形訓練 2. 基本禮節教練	生輔組長 各班導師	體育館	輔導班長引導到會場
	16:05		放學		